

MENU' ERZELLI - AUTUNNALE - SETTIMANA 1 - DAL 17 AL 21 NOVEMBRE

SAN MARCO	1	W. 1	M. 1 B. 2 1 D	W. 1	T	Maran B	
	Lunedì PASTA CON ACCIUGHE, CAPPERI E PANE	Kcal Martedì	Kcal Mercoledì	Kcal Giovedì	kcal	T CITCL CIT	kcal
Primi Piatti	TOSTATO pasta di semola di grano duro, acciuga o alice filetti sott'olio, olio extravergine di oliva, pane comune, sale fino iodato, aglio a spicchi surgelato, cappero al sale, prezzemolo surgelato ALLERGENI: cereali contenenti glutine, pesce, sesamo	pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, acciuga o alice filetti sott'olio, cappero al sale, oliva nera snocciolata, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino ALLERGENI: cereali contenenti glutine, pesce	PASTA CON SALSICCIA E FUNGHI pasta di semola di grano duro, salsiccia refrigerata, passata di pomodoro, funghi misti surgelati, olio extravergine di oliva, riso farina, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, aglio surgelato, erbe aromatiche, prezzemolo surgelato, sale fino iodato ALLERGENI: cereali contenenti glutine, sedano	PASTA AL RAGU' BIANCO pasta di semola di grano duro, bovino adulto macinato congelato, salsiccia refrigerata, prosciutto cotto, vino bianco, pancetta dolce a cubetti, mortadella, carota fresca, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, sale fino iodato, aglio surgelato ALLERGENI: cereali contenenti glutine, frutta a guscio, sedano, anidride solforosa e solfiti	533	pasta ai frutti di mare pasta di semola di grano duro, pomodoro, preparato di misto pesce per risotti, surgelato, gambero sgusciato surgelato, olio extravergine di oliva, vino bianco, cipolla a cubetti, surgelata, prezzemolo surgelato, aglio a spicchi surgelato, carota fresca, sedano verde fresco, sale fino iodato ALLERGENI: cereali contenenti glutine, crostacei, pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti, molluschi	642
	FARRO CON LEGUMI E VERDURE farro, pisello fine surgelato, carota a cubetti, surgelata, ceci freschi, pomodorino secco, olio extravergine di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, curcuma, sale fino iodato ALLERGENI: cereali contenenti glutine	RISOTTO AL PROSECCO CON ZUCCHINE riso parboiled, zucchina fresca, vino prosecco doc, burro, preparato granulare per brodo di carne, olio di oliva, sedano verde fresco, sale fino iodato, aglio surgelato, pepe nero ALLERGENI: soia, latte, sedano	PASTA INTEGRALE POMODORO E RICOTTA pasta di semola integrale di grano duro, passata di pomodoro, ricotta di vacca, olio extravergine di oliva, carota a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, sale fino iodato, origano essicato ALLERGENI: cereali contenenti glutine, latte, sedano	PASTA ALL'ARRABBIATA pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, caroto fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, prezzemolo fresco, olio di oliva, aglio a spicchi surgelato, peperoncino rosso in polvere, sale fino ALLERGENI: cereali contenenti glutine, sedano	402	RISO ALLA CANTONESE riso parboiled, pisello fine surgelato, uova intere pastorizzate, prosciutto cotto, olio di oliva, salsa di soia, sale fino iodato ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, soia	383
	PASSATO DI VERDURE misto di verdure per minestrone surgelate, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato ALLERGENI: soia, sedano	ceci freschi, bieta costa surgelata, pomodoro, patata novella surgelata, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, pepe nero, aglio surgelato ALLERGENI: sedano	ZUPPA DI CEREALI E PATATE carota fresca, patata novella surgelata, farro perlato, orzo perlato, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, erbe aromatiche, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino iodato ALLERGENI: cereali contenenti glutine, sedano	misto di verdure per minestrone surgelate, patata novella surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino iodato ALLERGENI: sedano	121	ZUPPA TOSCANA orzo perlato, passata di pomodoro, fagioli bianchi di spagna in vaso, fagiolo borlotti secco, fagiolo cannellini secco, lenticchia secca, farro perlato, erbe aromatiche, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, fava secca, sale fino iodato, pepe nero ALLERGENI: cereali contenenti glutine, sedano	114
Secondi Piatti	ARROSTO DI MANZO AL VINO ROSSO manzo fesa surgelata, vino rosso, carota fresca, riso farina, sedano verde fresco, olio extravergine di oliva, pepe nero, sale fino iodato, chiodi di garofano, cipolla a cubetti, surgelata, erbe aromatiche, aglio surgelato ALLERGENI: sedano, anidride solforosa e solfiti	TACCHINO AL FORNO CON PEPE ROSA ED ERBA CIPOLLINA tacchino fesa intera refrigerata, riso farina, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, erba cipollina, olio di oliva, pepe rosa, prezzemolo surgelato, sedano verde fresco, vino bianco, aglio surgelato, sale fino iodato ALLERGENI: sedano, anidride solforosa e solfiti	POLLO AL FORNO pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato ALLERGENI: 158	GOULASH CON PATATE muscolo bovi.ad sv fresco, patata novella surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, riso farina, vino rosso, olio extravergina di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), paprika, sale fino iodato ALLERGENI: soia, frutta a guscio, sedano, anidride solforosa e solfiti	- 1	BOCCONCINI DI POLLO CON PISELLI E CURRY pollo coscia congelata, pisello fine surgelato, vino bianco, mela, peperone giallo fresco, olio extravergine di oliva, riso farina, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, curry, sale fino iodato ALLERGENI: anidride solforosa e solfiti	137
	PLATESSA DORATA platessa filetto surgelata, crusca di frumento farina, acqua, olio di semi di girasole, sale fino, lievito chimico in polvere ALLERGENI: cereali contenenti glutine, pesce	POLPETTE ALLA PIZZAIOLA bovino macinato hamburger, prosciutto cotto, passata di pomodoro, olio di oliva, pomodoro concentrato, carota a cubetti, surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, cipolla dorata, prezzemolo fresco, sale fino, uova intere pastorizzate, aglio fresco, formaggio grattugiato, origano essicato, pepe nero, sedano surgelato, olio di semi di girasole, pane grattugiato ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano	hamburger con cipolle caramellate bovino macinato hamburger, cipolla borettana surgelata, pane grattugiato, uova intere pastorizzate, grano tenero tipo "0" farina, aceto balsamico, erbe aromatiche, latte uht parzialmente scremato, olio di oliva, sale fino, zucchero di canna, pepe nero, sedano verde fresco Allergeni: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano, anidride solforosa e solfiti	BRACIOLE ALLA GRIGLIA suino braciole, erbe aromatiche, olio di oliva, limone succo, sale fino iodato ALLERGENI: anidride solforosa e solfiti 311	296	MERLUZZO ACCOMODATO ALLA LIGURE merluzzo filetto surgelato, patata novella surgelata, pomodoro, olio di oliva, oliva taggiasca, acciuga o alice filetti sott'olio, cappero al sale, prezzemolo surgelato, vino bianco, aglio surgelato, carota a cubetti, surgelata, carota fresca, sale fino iodato, sedano bianco fresco, sedano verde fresco ALLERGENI: pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti	
	FRITTATA DI SPINACI E PATATE uova intere pastorizzate, patata novella surgelata, spinacio a cubetti surgelato, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio extravergine di oliva, maggiorana disidratata ALLERGENI: uova e derivati, latte	POLPETTONE DI VERDURE MISTE patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, zucchina fresca, bieta erbetta surgelata, carota fresca, fagiolini surgelati, formaggio grattugiato, pane grattugiato, zucca gialla surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, aglio a spicchi surgelato, maggiorana disidratata, pepe nero ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte	TORTA DI BIETOLE bieta erbetta surgelata, pasta fillo surgelata, formaggio mix, uova intere pastorizzate, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino iodato, maggiorana disidratata ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte	pastorizzate, pane grattugiato, formaggio grattugiato,	138	TORTA DI ZUCCHINE zucchina surgelata, pasta fillo surgelata, uova intere pastorizzate, formaggio mix, ricotta di vacca, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, prezzemolo surgelato, sedano verde fresco, aglio a spicchi surgelato, sale fino iodato, maggiorana disidratata ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano	116
Contorni	BROCCOLI AGLIO OLIO PEPERONCINO broccolo surgelato, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, peperoncino rosso in polvere ALLERGENI:	PATATE AL FORNO patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino ALLERGENI:	PISELLI AL VAPORE pisello fine surgelato, sale fino ALLERGENI:	PURE' patata fiocchi, latte uht intero, burro, sale fino iodato, noce moscata in polvere ALLERGENI: latte	126	SPINACI ALLA ROMANA spinacio a cubetti surgelato, olio di oliva, uvetta, aglio surgelato, pinolo sgusciato, sale fino iodato, peperoncino rosso in polvere ALLERGENI: frutta secca	77
	FAGIOLINI AL VAPORE fagiolini surgelati, sale fino ALLERGENI:	80 CICORIA AGLIO OLIO PEPERONCINO cicoria cubetti surgelati, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, peperoncino rosso in polvere ALLERGENI:	PATATE FRITTE patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino ALLERGENI:	PRINTANIERE AL VAPORE carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino ALLERGENI:	112	PATATE PREZZEMOLATE patata novella surgelata, olio di oliva, sale fino iodato, prezzemolo surgelato ALLERGENI:	78
	CAROTE BABY AL VAPORE carota baby surgelata, sale fino iodato ALLERGENI:	FINOCCHI AL VAPORE finocchio surgelato, sale fino ALLERGENI: 23	RATATOUILLE carote surgelate, patata novella surgelata, peperoni misti surgelati, zucchina surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, aglio surgelato ALLERGENI:	zucchine TRIFOLTATE zucchina surgelata a rondelle, olio extravergine di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato ALLERGENI:	69	CAVOLINI DI BRUXELLES GRATINATI cavolini di bruxelles surgelati, formaggio mix, grano tenero tipo "00" farina, latte uht parzialmente scremato, olio extravergine di oliva, pane grattugiato, sale fino iodato ALLERGENI: cereali contenenti glutine, latte	138
	VERDURE COTTE Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate ALLERGENI:	VERDURE COTTE Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate ALLERGENI:	VERDURE COTTE Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate ALLERGENI:	VERDURE COTTE Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate ALLERGENI:	31