

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	kcal	Venerdì	kcal
<b>Primi Piatti</b>	<b>PASTA ALL'ARRABBIATA</b> <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, cipolla bianca, olio di oliva, peperoncino rosso in polvere, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine	395	<b>PASTA ALLA TRAPANESE</b> <i>pasta di semola di grano duro, pomodoro, ricotta di vacca, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, basilico fresco, formaggio grana, mandorla granella, pecorino fresco grattugiato, aglio surgelato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio	521	<b>RISO FREDDO CON ZUCCHINE, SCAMORZA AFFUMICATA E PANCETTA</b> <i>riso parboiled, zuccina fresca, scamorza affumicata, pancetta dolce a cubetti, olio di oliva, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> latte	635	<b>PASTA INTEGRALE CON VERDURE GRIGLIATE</b> <i>pasta di semola integrale di grano duro, melanzana grigliata surgelata, peperoni grigliati, zucchine affettate grigliate gran natura surgelate, riso farina, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine	405	<b>PASTA AGLIO OLIO E PEPERONCINO</b> <i>pasta di semola di grano duro, olio di oliva, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, peperoncino rosso in polvere</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine	312
	<b>FARRO CON VERDURE</b> <i>farro, carota a cubetti, surgelata, peperone rosso fresco, pisello fine surgelato, zuccina fresca, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, aglio surgelato, pepe nero</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine	441	<b>INSALATA DI ORZO CON VERDURE E LEGUMI</b> <i>orzo perlato, patata fresca, pisello fine surgelato, pomodoro secco, zuccina fresca, fagiolo borlotti fresco, fagiolo cannellini fresco, carota a cubetti, surgelata, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, curcuma, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine	301	<b>PASTA ALLA SCARPARA</b> <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, capperi al sale, carota a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato, origano essiccato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, sedano	305	<b>INSALATA DI PASTA</b> <i>pasta di semola di grano duro, pisello fine surgelato, pomodoro, wurstel, insalata capricciosa all'aceto di vino, oliva nera snocciolata, prosciutto cotto, tonno sott'olio di oliva, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti	380	<b>BULGUR CON VERDURE SALATATE E SPEZIE</b> <i>bulgur medio, pisello fine surgelato, peperoni cubetti rossi, zuccina fresca, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sale fino iodato, aglio fresco, curcuma, erbe aromatiche, prezzemolo fresco</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, soia, semi di sesamo	227
	<b>ZUPPA DI CAROTE E PISELLI</b> <i>carota a rondelle surgelata, pisello fine surgelato, patata a spicchi surgelata, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> soia, sedano	105	<b>PASSATO DI VERDURE</b> <i>misto di verdure per minestrone surgelate, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> soia, sedano	108	<b>ZUPPA TOSCANA</b> <i>orzo perlato, passata di pomodoro, fagioli bianchi di spagna in vaso, fagiolo borlotti secco, fagiolo cannellini secco, lenticchia secca, farro perlato, erbe aromatiche, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, fava secca, sale fino iodato, pepe nero</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, sedano	114	<b>MINISTRA DI VERDURE</b> <i>misto di verdure per minestrone surgelate, patata novella surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> sedano	66	<b>CREMA DI ZUCCHINE E CECI</b> <i>ceci freschi, zuccina fresca, preparato per purè, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> sedano, anidride solforosa e solfiti	190
<b>Secondi Piatti</b>	<b>ROLLATINE DI POLLO E PANCETTA</b> <i>pollo fuso surgelato, pancetta arrotolata, erbe aromatiche, olio di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	226	<b>TACCHINO AL FORNO</b> <i>tacchino fesa intera refrigerata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), carota fresca, cipolla bianca, olio di oliva, sedano verde fresco, vino bianco, erbe aromatiche, rosmarino, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> soia, sedano, anidride solforosa e solfiti	186	<b>BOCCONCINI DI POLLO CON PISELLI</b> <i>pollo coscia congelata, pisello fine surgelato, vino bianco, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, riso farina, aglio surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> anidride solforosa e solfiti	335	<b>POLLO AL FORNO</b> <i>pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	241	<b>POLPETTE ALLA PIZZAIOLA</b> <i>bovino macinato hamburger, prosciutto cotto, passata di pomodoro, olio di oliva, pomodoro concentrato, carota a cubetti, surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, cipolla dorata, prezzemolo fresco, sale fino, uova intere pastorizzate, aglio fresco, formaggio grattugiato, origano essiccato, pepe nero, sedano surgelato, olio di semi di girasole, pane grattugiato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano	448
	<b>FILETE' DI MERLUZZO</b> <i>merluzzo filetto surgelato, pane grattugiato, olio di semi di girasole, grano tenero tipo "0" farina, curcuma, paprika, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> sedano, anidride solforosa e solfiti	236	<b>HAMBURGER DI MANZO AL LIMONE</b> <i>bovino macinato hamburger, pane grattugiato, limone succo, olio di oliva, uova intere pastorizzate, sedano verde fresco, erbe aromatiche, grano tenero tipo "0" farina, latte uht parzialmente scremato, pepe nero, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano	249	<b>FILETTO DI NASELLO CON SEDANO, OLIVE VERDI E MAIS</b> <i>nasello filetti surgelato, mais farina, sedano verde fresco, vino bianco, oliva nera snocciolata, oliva verde snocciolata, aglio surgelato, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti	105	<b>SALSICCIA AL VINO BIANCO</b> <i>salsiccia refrigerata, vino bianco, olio extravergine di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> anidride solforosa e solfiti	423	<b>INSALATA DI MOSCARDINI</b> <i>moscardino surgelato, patata novella surgelata, pomodoro, pisello fine surgelato, olio di oliva, oliva verde snocciolata, sedano verde fresco, aglio surgelato, capperi al sale, limone succo, prezzemolo surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> sedano, molluschi	377
	<b>FRITTATA DI SPINACI, PATATE E MOZZARELLA</b> <i>uova intere pastorizzate, patata novella surgelata, spinacio a cubetti surgelato, mozzarella - filoni, latte uht parzialmente scremato, formaggio mix, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio di oliva, maggiorana disidratata</i> <b>ALLERGENI:</b> uova e derivati, latte	147	<b>POLPETTONE DI FAGIOLINI</b> <i>fagiolini surgelati, patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, pane grattugiato, formaggio grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, maggiorana fresca, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte	138	<b>TORTA DI BIETOLE</b> <i>bieta erbetta surgelata, pasta fillo surgelata, formaggio mix, uova intere pastorizzate, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino iodato, maggiorana disidratata</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte	115	<b>POLPETTONE DI ZUCCHINE</b> <i>zuccina surgelata, patata fresca, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, pane grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, maggiorana fresca, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, latte	187	<b>TORTA DI SPINACI</b> <i>spinacio a cubetti surgelato, pasta fillo surgelata, uova intere pastorizzate, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, olio di oliva, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, sale fino iodato, aglio surgelato, noce moscata in polvere, maggiorana disidratata</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano	107
<b>Contorni</b>	<b>FAGIOLINI ALL'OLIO</b> <i>fagiolini surgelati, olio di oliva, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	65	<b>PATATE AL FORNO</b> <i>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	157	<b>PISELLI AL VAPORE</b> <i>pisello fine surgelato, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	131	<b>PATATE FRITTE</b> <i>patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	225	<b>SPINACI ALL'OLIO</b> <i>spinacio a cubetti surgelato, olio di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	64
	<b>PATATE AL VAPORE</b> <i>patata novella surgelata, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	73	<b>BIETA AL VAPORE</b> <i>bieta foglie surgelata, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	21	<b>MISTO BROCCOLI AL VAPORE</b> <i>broccolo surgelato, carota a rondelle surgelata, cavolfiore surgelato, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	84	<b>PRINTANIERE AL VAPORE</b> <i>carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	112	<b>FINOCCHI AL VAPORE</b> <i>finocchio surgelato, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	79
	<b>CAVOLFIORI AL VAPORE</b> <i>cavolfiore surgelato, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	26	<b>CAROTE AL VAPORE</b> <i>carota a rondelle surgelata, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	44	<b>CICORIA AL VAPORE</b> <i>cicoria surgelata, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	21	<b>BROCCOLI AL VAPORE</b> <i>broccolo surgelato, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	84	<b>PATATE AL VAPORE</b> <i>patata novella surgelata, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	73
	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zuccina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zuccina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zuccina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zuccina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zuccina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31