

|                       | Lunedì   | Kcal | Martedì  | Kcal | Mercoledì   | Kcal | Giovedì   | kcal | Venerdì  | kcal |
|-----------------------|--|------|--|------|---|------|---|------|--|------|
| <b>Primi Piatti</b>   | <b>PASTA INTEGRALE CON CREMA DI ZUCCHINE, SCALOGNO E RICOTTA</b><br>pasta di semola integrale di grano duro, zucchina fresca, ricotta di vacca, olio di oliva, prezzemolo surgelato, scalogno, aglio surgelato, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, latte                                | 274  | <b>PASTA ALLA CREMA DI ZUCCA CON SPECK</b><br>pasta di semola di grano duro, zucca gialla surgelata, speck, riso farina, vino bianco, aglio surgelato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, prezzemolo surgelato<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, anidride solforosa e solfiti   | 524  | <b>PASTA ALLA PUTTANESCA</b><br>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, acciuga o alice filetti sott'olio, capperi al sale, oliva nera snocciolata, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, pesce                | 445  | <b>PASTA ALL'AMATRICIANA</b><br>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, pancetta affumicata intera, pecorino romano dop grattugiato, olio di oliva, pepe nero, sale fino<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, latte   | 509  | <b>PASTA AGLIO OLIO PEPERONCINO</b><br>pasta di semola di grano duro, olio di oliva, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, peperoncino rosso in polvere<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine   | 312  |
|                       | <b>PASTA ALL'ARRABBIATA</b><br>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, prezzemolo fresco, olio di oliva, aglio a spicchi surgelato, peperoncino rosso in polvere, sale fino<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, sedano      | 402  | <b>PASTA ALLA SCARPARA</b><br>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, capperi al sale, carota a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato, origano essiccato<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, sedano   | 305  | <b>INSALATA DI RISO CON ZUCCHINE E PORRI</b><br>riso parboiled, zucchina fresca, porro, olio di oliva, prezzemolo fresco, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b>   | 347  | <b>INSALATA DI FARRO CON POMODORI, OLIVE, CAPPERI E NOCI</b><br>farro perlato, pomodoro, capperi al sale, olio di oliva, oliva nera snocciolata, oliva verde snocciolata, pisello fine surgelato, pepe nero, noce, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, frutta a guscio                                    | 406  | <b>INSALATA DI RISO CON VERDURE GRIGLIATE</b><br>riso parboiled, peperoni misti surgelati, melanzana surgelata, zucchina surgelata, olio di oliva, oliva nera snocciolata, oliva verde snocciolata, origano, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, aglio surgelato, pepe nero<br><b>ALLERGENI:</b>   | 340  |
|                       | <b>PASSATO DI VERDURE</b><br>misto di verdure per minestrone surgelate, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b> soia, sedano  | 108  | <b>CREMA DI CAROTE CON PISELLI</b><br>carota a rondelle surgelata, pisello fine surgelato, patata a spicchi surgelata, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b> soia, sedano   | 105  | <b>MINISTRA DI VERDURE</b><br>misto di verdure per minestrone surgelate, patata novella surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b> sedano   | 121  | <b>CREMA DI PATATE PORRI E CURCUMA</b><br>patata novella surgelata, porro, sedano verde fresco, curcuma, olio di oliva, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b> sedano  | 80   | <b>ZUPPA TOSCANA</b><br>orzo perlato, passata di pomodoro, fagioli bianchi di spagna in vaso, fagiolo borlotti secco, fagiolo cannellini secco, lenticchia secca, farro perlato, erbe aromatiche, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, fava secca, sale fino iodato, pepe nero<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, sedano   | 114  |
| <b>Secondi Piatti</b> | <b>FESA DI MANZO CON RUCOLA E CREMA BALSAMICA</b><br>manzo fesa surgelata, insalata rucola, aceto balsamico, erbe aromatiche, olio di oliva, sale fino iodato, pepe nero<br><b>ALLERGENI:</b> anidride solforosa e solfiti   | 228  | <b>ARROSTO DI COPPA DI MAIALE ALLE ERBETTE</b><br>maiale coppa congelata, carota a cubetti, surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, riso farina, vino bianco, erbe aromatiche, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b> sedano, anidride solforosa e solfiti  | 199  | <b>BOCCONCINI DI POLLO CON PISELLI E PATATE</b><br>pollo coscia congelata, patata fresca, pisello fine surgelato, vino bianco, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, riso farina, aglio surgelato, carota fresca, sale fino iodato, sedano verde fresco<br><b>ALLERGENI:</b> sedano, anidride solforosa e solfiti            | 375  | <b>POLLO AL FORNO</b><br>pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b>  | 241  | <b>OSSOBUCHI DI MAIALE IN SALSA GREMOLADA</b><br>maiale stinco congelato, carota a cubetti, surgelata, riso farina, cipolla a cubetti, surgelata, erbe aromatiche, limone, olio di oliva, sedano verde fresco, vino bianco, aglio surgelato<br><b>ALLERGENI:</b> anidride solforosa e solfiti, sedano  | 269  |
|                       | <b>PLATESSA IMPANATA</b><br>platessa filetto surgelata, crusca di frumento farina, acqua, olio di semi di girasole, sale fino, lievito chimico in polvere<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, pesce   | 128  | <b>POLPETTE CON PISELLI</b><br>bovino macinato hamburger, prosciutto cotto, pisello fine surgelato, passata di pomodoro, pomodoro concentrato, cipolla dorata, sale fino, uova intere pastorizzate, aglio fresco, formaggio grattugiato, pepe nero, sedano bianco fresco, olio di semi di girasole, pane grattugiato, prezzemolo surgelato<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano | 324  | <b>FILETTO DI NASELLO CON SEDANO E MAIS</b><br>nasello filetti surgelato, mais farina, sedano verde fresco, vino bianco, oliva nera snocciolata, oliva verde snocciolata, aglio surgelato, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b> pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti                   | 105  | <b>HAMBURGER ALLE ERBETTE</b><br>bovino macinato hamburger, pane grattugiato, uova intere pastorizzate, latte uht parzialmente scremato, grano tenero tipo "0" farina, sedano verde fresco, olio di oliva, erbe aromatiche, pepe nero, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano | 162  | <b>MOSCARDINI AFFOGATI</b><br>moscardino surgelato, brodo di pesce, patata novella surgelata, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, pisello fine surgelato, olio di oliva, vino rosso, capperi al sale, oliva nera snocciolata, peperone giallo fresco, sedano verde fresco, acciuga o alice filetti sott'olio, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato, erbe aromatiche<br><b>ALLERGENI:</b> crostacei, pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti, molluschi | 156  |
|                       | <b>FRITTATA DI SPINACI E PATATE</b><br>uova intere pastorizzate, patata novella surgelata, spinacio a cubetti surgelato, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio extravergine di oliva, maggiorana disidratata<br><b>ALLERGENI:</b> uova e derivati, latte | 111  | <b>POLPETTONE DI FAGIOLINI</b><br>fagiolini surgelati, patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, pane grattugiato, formaggio grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, maggiorana fresca, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte   | 138  | <b>TORTA DI BIETOLE</b><br>bieta erbetta surgelata, pasta fillo surgelata, formaggio mix, uova intere pastorizzate, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino iodato, maggiorana disidratata<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte | 115  | <b>POLPETTONE DI ZUCCHINE E PATATE E SCAMORZA</b><br>zucchina surgelata, patata fresca, scamorza, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, pane grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, maggiorana fresca, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, latte            | 293  | <b>FLAN DI SPINACI</b><br>spinacio a cubetti surgelato, latte uht intero, formaggio mix, grano tenero tipo "0" farina, uova intere pastorizzate, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino iodato, sedano verde fresco, maggiorana disidratata, noce macinata in polvere<br><b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano  | 208  |
| <b>Contorni</b>       | <b>FAGIOLINI AL VAPORE</b><br>fagiolini surgelati, sale fino<br><b>ALLERGENI:</b>  | 80   | <b>PATATE AL FORNO</b><br>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino<br><b>ALLERGENI:</b>   | 157  | <b>PRINTANIERE AL VAPORE</b><br>carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino<br><b>ALLERGENI:</b>   | 112  | <b>PATATE FRITTE</b><br>patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino<br><b>ALLERGENI:</b>  | 225  | <b>MISTO BROCCOLO AL VAPORE</b><br>broccolo surgelato, cavolfiore surgelato, carote surgelate, sale fino<br><b>ALLERGENI:</b>  | 84   |
|                       | <b>CICORIA AGLIO OLIO E PEPERONCINO</b><br>cicoria cubetti surgelati, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, peperoncino rosso in polvere<br><b>ALLERGENI:</b>   | 79   | <b>CAROTE AL VAPORE</b><br>carota a rondelle surgelata, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b>  | 44   | <b>BROCCOLO AL VAPORE</b><br>broccolo surgelato, sale fino<br><b>ALLERGENI:</b>   | 84   | <b>BIETA AL VAPORE</b><br>bieta surgelata, sale<br><b>ALLERGENI:</b>  | 21   | <b>CAVOLFIORI AL VAPORE</b><br>cavolfiore surgelato, sale fino<br><b>ALLERGENI:</b>  | 26   |
|                       | <b>FINOCCHI AL VAPORE</b><br>finocchi surgelati, sale fino<br><b>ALLERGENI:</b>  | 79   | <b>CAVOLINI DI BRUXELLES AL VAPORE</b><br>cavolini di bruxelles surgelati, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b>   | 55   | <b>SPINACI SALTATI</b><br>spinacio a cubetti surgelato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b>   | 70   | <b>VERZE SALTATE</b><br>cavolo verza, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, cumino in polvere, peperoncino rosso, sale fino iodato<br><b>ALLERGENI:</b>  | 90   | <b>PISELLI AL VAPORE</b><br>pisello fine surgelato, sale fino<br><b>ALLERGENI:</b>   | 131  |
|                       | <b>VERDURE COTTE</b><br>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate<br><b>ALLERGENI:</b>  | 31   | <b>VERDURE COTTE</b><br>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate<br><b>ALLERGENI:</b>  | 31   | <b>VERDURE COTTE</b><br>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate<br><b>ALLERGENI:</b>   | 31   | <b>VERDURE COTTE</b><br>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate<br><b>ALLERGENI:</b>   | 31   | <b>VERDURE COTTE</b><br>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate<br><b>ALLERGENI:</b>  | 31   |