

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	kcal	Venerdì	kcal
Primi Piatti	PASTA PATE' DI OLIVE E POMODORO FRESCO <i>pasta di semola di grano duro, pomodoro, oliva nera snocciolata, olio extravergine di oliva, prezzemolo surgelato, acciuga o alice filetti sott'olio, cappero al sale, sale fino iodato, aglio surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	429	PASTA ALLA CARBONARA <i>pasta di semola di grano duro, uova intere pastorizzate, formaggio grattugiato, pancetta affumicata a cubetti, pecorino fresco grattugiato, olio di oliva, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	298	TROFIE AL PESTO <i>pasta di semola di grano duro - trofie, basilico fresco, fagiolini surgelati, patata dolce, formaggio grana, olio extravergine di oliva, pinolo sgusciato, aglio fresco, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio</i>	576	RISOTTO CON I FUNGHI <i>riso parboiled, funghi misti surgelati, cipolla a cubetti, surgelata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine -sz lattosio), vino bianco, olio di oliva, salvia essicata, aglio surgelato, burro, prezzemolo surgelato, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>soia, latte, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	543	PASTA AGLIO OLIO E PEPERONCINO <i>pasta di semola di grano duro, olio di oliva, aglio fresco, prezzemolo fresco, pomodoro, sale fino, peperoncino rosso in polvere</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	356
	ORZO CON ZUCCA VERZE E CASTAGNE <i>orzo perlato, cavolo verza, zucca gialla surgelata, castagna, olio extravergine di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, erbe aromatiche, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	478	PASTA ALLA SCARPARA <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, cappero al sale, carota a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato, origano essicato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, sedano</i>	305	PASTA AL POMODORO RICOTTA E ORIGANO <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, ricotta di vacca, olio di oliva, carota a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, sale fino iodato, origano essicato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte, sedano</i>	436	PASTA ALLA RIVIERASCA <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, cappero al sale, oliva taggiasca, oliva verde snocciolata, olio di oliva, riso farina, pinolo sgusciato, acciuga o alice filetti sott'olio, sale fino iodato, aglio surgelato, basilico fresco, prezzemolo surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	396	COUS COUS CON VERDURE SPEZIE E LEGUMI <i>couscous, patata fresca, pisello fine surgelato, lenticchia fresca, pomodorino secco, fagiolo borlotti fresco, fagiolo cannellini fresco, miscela di spezie, aglio surgelato, curcuma, prezzemolo surgelato</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano</i>	143
	PASSATO DI VERDURA <i>misto di verdure per minestrone surgelate, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano</i>	108	ZUPPA DI LENTICCHIE E PISELLI <i>pisello fine surgelato, lenticchia secca, carota a rondelle surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	98	CREMA DI CAROTE E CECI <i>carota a rondelle surgelata, ceci secchi, patata dolce, erbe aromatiche, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	264	MINESTRA DI VERDURE CON TEMPESTINA DI LEGUMI <i>misto di verdure per minestrone surgelate, patata fresca, fagiolo borlotti secco, fagiolo di spagna fresco, cipolla a cubetti, sedano verde fresco, cous cous di legumi (mais giallo, fagioli bianchi, ceci, piselli gialli, mais bianco, miglio) olio di oliva, sale fino</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	181	ZUPPA DI CAROTE E PISELLI <i>carota a rondelle surgelata, pisello fine surgelato, patata a spicchi surgelata, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano</i>	105
Secondi Piatti	COPPA DI MAIALE ALLE MELE <i>maiale coppa congelata, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, mela, sedano verde fresco, riso farina, vino bianco, erbe aromatiche, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	213	ARROSTO DI TACCHINO AL GINEPRO E MELOGRANO <i>tacchino fesa intera refrigerata, melograno, olio extravergine di oliva, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, prezzemolo surgelato, riso farina, sedano verde fresco, aglio surgelato, sale fino iodato, vino bianco, gin gordon's crisp cucumber, ginepro bacche</i> ALLERGENI: <i>sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	341	CHILI ALLA TEXANA <i>manzo sottospalla refrigerata, fagiolo rossi secco, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, peperone rosso fresco, olio di oliva, vino rosso, aglio surgelato, miscela di spezie, peperoncino rosso in polvere, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>anidride solforosa e solfiti</i>	163	POLLO AL FORNO <i>pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	241	COTOLETTA DI POLLO <i>pollo, cotoletta surgelata</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, soia, latte</i>	328
	FILETE' DI MERLUZZO <i>merluzzo filetto surgelato, pane grattugiato, olio di semi di girasole, grano tenero tipo "0" farina, curcuma, paprika, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	236	HAMBURGER DI MANZO AL LIMONE <i>bovino macinato hamburger, pane grattugiato, limone succo, olio di oliva, uova intere pastorizzate, sedano verde fresco, erbe aromatiche, grano tenero tipo "0" farina, latte uht parzialmente scremato, pepe nero, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	249	FILETTO DI NASELLO CON OLIVE E SEDANO <i>nasello filetti surgelato, oliva verde snocciolata, sedano verde fresco, vino bianco, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	81	BRACIOLE ALLA GRIGLIA <i>suino braciole, erbe aromatiche, olio di oliva, limone succo, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	296	POLIPETTI IN UMIDO <i>patata fresca, polipetti surgelati, pisello fine surgelato, peperoni misti surgelati, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sedano verde fresco, vino bianco, acciuga o alice filetti sott'olio, aglio surgelato, cappero al sale, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti, molluschi</i>	275
	FRITTATA DI BIETOLE E PORRI <i>uova intere pastorizzate, bieta costa surgelata, formaggio grattugiato, latte uht intero, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, porro, sedano verde fresco, maggiorana disidratata, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>uova e derivati, latte, sedano</i>	232	FLAN DI SPINACI <i>spinacio a cubetti surgelato, latte uht intero, formaggio mix, grano tenero tipo "0" farina, uova intere pastorizzate, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino iodato, sedano verde fresco, maggiorana disidratata, noce moscata in polvere</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	208	POLPETTONE DI ZUCCA PATATE E SCALOGNO <i>patata dolce, zucca gialla surgelata, formaggio grattugiato, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, uova intere pastorizzate, pane grattugiato, scalogno, aglio surgelato, maggiorana disidratata</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	156	TORTA DI VERDURE <i>misto di verdure per minestrone surgelate, pasta fillo surgelata, formaggio mix, latte uht intero, uova intere pastorizzate, olio di oliva, sale fino iodato, cipolla a cubetti, surgelata, maggiorana disidratata, sedano verde fresco</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	209	POLPETTONE DI PATATE E ZUCCHINE <i>zucchina surgelata, patata fresca, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, pane grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, maggiorana fresca, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	187
Contorni	CAROTE PREZZEMOLATE <i>carota a rondelle surgelata, olio di oliva, prezzemolo fresco, sale fino</i> ALLERGENI:	99	PATATE AL FORNO <i>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino</i> ALLERGENI:	157	FAGIOLINI AL VAPORE <i>fagiolini surgelati, sale fino</i> ALLERGENI:	80	BROCCOLI AL VAPORE <i>broccolo surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	84	PATATE ZUCCA E SALVIA <i>patata novella surgelata, zucca gialla surgelata, burro, salvia essicata</i> ALLERGENI: <i>latte</i>	118
	PATATE SCHIACCIATE CON SPECK <i>patata novella surgelata, speck, grano tenero tipo "00" farina, latte uht intero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	129	PISELLI ALLA FRANCESE <i>pisello fine surgelato, prosciutto cotto, lattuga, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva</i> ALLERGENI:	149	CICORIA AGLIO OLIO E PEPERONCINO <i>cicoria cubetti surgelati, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, peperoncino rosso in polvere</i> ALLERGENI:	79	PEPERONATA <i>perone giallo fresco, peperone rosso fresco, patata dolce, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, sedano verde fresco</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	139	CAROTINE BABY AL VAPORE <i>carota baby surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	23
	SPINACI AL VAPORE <i>spinacio a cubetti surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	77	BIETA AL VAPORE <i>bieta foglie surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	21	PURE' DI PATATE <i>patata fiocchi, latte uht intero, burro, sale fino iodato, noce moscata in polvere</i> ALLERGENI: <i>latte</i>	126	PATATINE FRITTE <i>patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino</i> ALLERGENI:	225	MISTO BROCCOLI <i>broccolo surgelato, carota a rondelle surgelata, cavolfiore surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	84
	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31