

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	kcal	Venerdì	kcal
Primi Piatti	PASTA PATE' DI OLIVE E POMODORO FRESCO <i>pasta di semola di grano duro, pomodoro, oliva nera snocciolata, olio extravergine di oliva, prezzemolo surgelato, acciuga o alice filetti sott'olio, cappero al sale, sale fino iodato, aglio surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	429	PASTA ALLA CARBONARA <i>pasta di semola di grano duro, uova intere pastorizzate, formaggio grattugiato, pancetta affumicata a cubetti, pecorino fresco grattugiato, olio di oliva, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	298	RISOTTO ALLO ZAFFERANO <i>riso parboiled, preparato granulare per brodo di carne, vino bianco, cipolla a cubetti, surgelata, curcuma, olio di oliva, burro, sale fino iodato, zafferano</i> ALLERGENI: <i>soia, latte, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	247	PASTA INTEGRALE CON PESTO ALLA SICILIANA <i>pasta di semola integrale di grano duro, formaggio mix, pecorino fresco grattugiato, mandorla granella, olio di oliva, pistacchio granella, pomodorino secco, sale fino, aglio surgelato, basilico fresco</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio</i>	390	PASTA AL TONNO <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, tonno sott'olio di oliva, olio di oliva, cipolla a cubetti, surgelata, oliva verde snocciolata, acciuga o alice filetti sott'olio, aglio surgelato, cappero al sale, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, vino bianco</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce, anidride solforosa e solfiti</i>	410
	RISO CON VERDURE GRIGLIATE <i>riso parboiled, peperoni misti surgelati, melanzana surgelata, zucchina surgelata, olio di oliva, oliva nera snocciolata, oliva verde snocciolata, origano, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, aglio surgelato, pepe nero</i> ALLERGENI:	340	PASTA ALL'ARRABBIATA <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, prezzemolo fresco, olio di oliva, aglio a spicchi surgelato, peperoncino rosso in polvere, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, sedano</i>	402	PASTA CON BROCCOLI E PEPERONCINO <i>pasta di semola di grano duro, broccolo surgelato, aglio surgelato, olio di oliva, peperoncino rosso in polvere, prezzemolo surgelato, riso farina, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	289	POLENTA AL RAGU' <i>polenta, passata di pomodoro, bovino adulto macinato congelato, maiale macinato surgelato, cipolla a cubetti, surgelata, vino bianco, olio di oliva, aglio surgelato, carota fresca, sale fino iodato, sedano verde fresco, noce moscata in polvere</i> ALLERGENI: <i>sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	299	COUS COUS CON VERDURE MISTE <i>couscous, pisello fine surgelato, carota a cubetti, surgelata, patata fresca, peperoni misti surgelati, pomodoro, zucchina fresca, olio di oliva, cipolla dorata, sale fino iodato, sedano verde fresco, aglio surgelato, curcuma</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, sedano</i>	304
	PASSATO DI VERDURA <i>misto di verdure per minestrone surgelate, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano</i>	108	CREMA DI CECI E ROSMARINO <i>ceci secchi, passata di pomodoro, patata fresca, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), rosmarino, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sedano verde fresco, aglio surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano</i>	150	PASSATO DI CAROTE CON CECI E PISELLI <i>carota a rondelle surgelata, pisello fine surgelato, ceci freschi, preparato per purè, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino</i> ALLERGENI: <i>sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	106	MINESTRONE DI VERDURE <i>misto di verdure per minestrone surgelate, patata novella surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	121	ZUPPA DI PISELLI CON ORZO E CAROTE <i>pisello fine surgelato, orzo perlato, patata novella surgelata, carota a rondelle surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, soia, sedano</i>	114
Secondi Piatti	ARISTA DI MAIALE ALLE MELE <i>maiale arista refrigerato, mela golden delicious, carota fresca, olio extravergine di oliva, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, aglio surgelato</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	310	ARROSTO DI TACCHINO AL GINEPRO E MELOGRANO <i>tacchino fesa intera refrigerata, melograno, olio extravergine di oliva, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, prezzemolo surgelato, riso farina, sedano verde fresco, aglio surgelato, sale fino iodato, vino bianco, gin gordon's crisp cucumber, ginepro bacche</i> ALLERGENI: <i>sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	341	CHILI ALLA TEXANA <i>manzo sottospalla refrigerata, fagiolo rossi secco, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, peperone rosso fresco, olio di oliva, vino rosso, aglio surgelato, miscela di spezie, peperoncino rosso in polvere, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>anidride solforosa e solfiti</i>	163	POLLO AL FORNO <i>pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	241	COTOLETTA DI POLLO <i>pollo, cotoletta surgelata</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, soia, latte</i>	328
	FILETE' DI MERLUZZO <i>merluzzo filetto surgelato, pane grattugiato, olio di semi di girasole, grano tenero tipo "0" farina, curcuma, paprika, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	236	INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO E BESCIAMELLA <i>prosciutto cotto, besciamella, edamer, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	327	FILETTO DI NASELLO CON ERBE AROMATICHE GRATINATO <i>nasello filetti surgelato, pane grattugiato, aglio surgelato, olio di oliva, erbe aromatiche, prezzemolo surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	242	SALSICCIA AL VINO BIANCO <i>salsiccia refrigerata, vino bianco, olio extravergine di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>anidride solforosa e solfiti</i>	423	MOSCARDINI IN UMIDO <i>brodo di pesce, moscardino surgelato, patata novella surgelata, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, pisello fine surgelato, vino rosso, cappero al sale, oliva nera snocciolata, peperone giallo fresco, sedano verde fresco, acciuga o alice filetti sott'olio, prezzemolo surgelato, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato, erbe aromatiche</i> ALLERGENI: <i>crostacei, pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti, molluschi</i>	156
	FRITTATA DI BIETOLE E ZUCCA <i>uova intere pastorizzate, bieta erbetta surgelata, latte uht parzialmente scremato, zucca gialla surgelata, formaggio mix, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, maggiorana fresca, olio di oliva, sale fino iodato, sedano verde fresco</i> ALLERGENI: <i>uova e derivati, latte, sedano</i>	95	TORTA DI ZUCCHINE <i>zucchina surgelata, pasta fillo surgelata, uova intere pastorizzate, formaggio mix, ricotta di vacca, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, prezzemolo surgelato, sedano verde fresco, aglio a spicchi surgelato, sale fino iodato, maggiorana disidratata</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	116	POLPETTONE DI FAGIOLINI <i>fagiolini surgelati, patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, pane grattugiato, formaggio grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, maggiorana fresca, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	138	TORTA DI SPINACI <i>spinacio a cubetti surgelato, pasta fillo surgelata, uova intere pastorizzate, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, olio di oliva, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, sale fino iodato, aglio surgelato, noce moscata in polvere, maggiorana disidratata</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	107	POLPETTONE DI VERDURE MISTE <i>patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, zucchina fresca, bieta erbetta surgelata, carota fresca, fagiolini surgelati, formaggio grattugiato, pane grattugiato, zucca gialla surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, aglio a spicchi surgelato, maggiorana disidratata, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	146
Contorni	CAROTE PREZZEMOLATE <i>carota a rondelle surgelata, olio di oliva, prezzemolo fresco, sale fino</i> ALLERGENI:	99	PATATE AL FORNO <i>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino</i> ALLERGENI:	157	PRINTANIERE <i>carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino</i> ALLERGENI:	112	BROCCOLI AL VAPORE <i>broccolo surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	84	SPINACI ALLA ROMANA <i>spinacio a cubetti surgelato, olio di oliva, uvetta, aglio surgelato, pinolo sgusciato, sale fino iodato, peperoncino rosso in polvere</i> ALLERGENI:	77
	FINOCCHI GRATINATI <i>finocchio surgelato, formaggio mix, olio di oliva, sale fino</i> ALLERGENI: <i>latte</i>	234	FAGIOLINI AL VAPORE <i>fagiolini surgelati, sale fino</i> ALLERGENI:	80	CAVOLFIORE GRATINATO CON ACCIUGHE E PANE GRATTOGIATO <i>cavolfiore surgelato, pane grattugiato, acciuga o alice filetti sott'olio, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, aglio surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	126	CAROTINE SABBIA <i>carota a rondelle surgelata, formaggio mix, pane grattugiato, erbe aromatiche, olio di oliva, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	234	CAVOLINI DI BRUXELLES GRATINATI <i>cavolini di bruxelles surgelati, formaggio mix, grano tenero tipo "00" farina, latte uht parzialmente scremato, olio extravergine di oliva, pane grattugiato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	138
	SPINACI AL VAPORE <i>spinacio a cubetti surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	77	CICORIA AGLIO OLIO PEPERONCINO <i>cicoria cubetti surgelati, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, peperoncino rosso in polvere</i> ALLERGENI:	79	PURE' DI PATATE <i>patata flocchi, latte uht intero, burro, sale fino iodato, noce moscata in polvere</i> ALLERGENI: <i>latte</i>	126	PATATINE FRITTE <i>patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino</i> ALLERGENI:	225	MISTO BROCCOLI AL VAPORE <i>broccolo surgelato, carota a rondelle surgelata, cavolfiore surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	84
	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31