

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	kcal	Venerdì	kcal
<b>Primi Piatti</b>	<b>PASTA ALL'ARRABBIATA</b> <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, prezzemolo fresco, olio di oliva, aglio a spicchi surgelato, peperoncino rosso in polvere, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, sedano	402	<b>PASTA CON FRIARIELLI E SALSICCIA</b> <i>pasta di semola di grano duro, friarielli, salsiccia toscana, olio di oliva, riso farina, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine	561	<b>PASTA CON BROCCOLI</b> <i>pasta di semola di grano duro, broccolo surgelato, olio di oliva, peperoncino rosso in polvere, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, riso farina, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine	434	<b>TROFIE AL PESTO</b> <i>pasta di semola di grano duro - trofie, basilico fresco, fagiolini surgelati, patata dolce, formaggio grana, olio extravergine di oliva, pinolo sgusciato, aglio fresco, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio, sedano	576	<b>RISO CON SALMONE ZUCCHINE E NOCI</b> <i>riso parboiled, zucchina fresca, salmone affumicato, pomodoro, olio di oliva, prezzemolo surgelato, noce, sale fino iodato, aglio surgelato, pepe nero</i> <b>ALLERGENI:</b> pesce, frutta a guscio	395
	<b>INSALATA DI FARRO VERDURA E LEGUMI</b> <i>ffarro perlato, carota a cubetti, surgelata, fagiolo borlotti fresco, fagiolo cannellini fresco, patata fresca, pisello fine surgelato, pomodoro, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine	422	<b>RISOTTO CON ZUCCHINE</b> <i>riso parboiled, zucchina fresca, cipolla a cubetti, surgelata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), riso farina, vino bianco, olio di oliva, burro, pepe nero, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> soia, latte, sedano, anidride solforosa e solfiti	481	<b>ORZO ALLA GRECA</b> <i>orzo perlato, pomodoro, feta dop, cetriolo fresco, cipolla a cubetti, surgelata, oliva nera snocciolata, olio di oliva, origano essicato, sale fino iodato, pepe nero</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, latte	412	<b>PASTA CON RAGU' VEGANO</b> <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, carota a cubetti, surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino iodato, sedano verde fresco</i> <b>preparato per ragu' vegano:</b> legumi decorticati cotti a vapore (ceci, fagioli bianchi, lenticchie gialle, piselli, fagioli neri), cereali cotti a vapore ed essiccati (sorgo, grano saraceno), carote, cipolla, sale marino integrale, pomodoro secco, spinaci, cavolo verde, curcuma, spirulina. <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, sedano	432	<b>PASTA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO</b> <i>pasta di semola di grano duro, olio di oliva, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, peperoncino rosso in polvere</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine	312
	<b>PASSATO DI VERDURA</b> <i>misto di verdure per minestrone surgelate, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> soia, sedano	108	<b>ZUPPA DI CEREALI E PATATE</b> <i>carota fresca, patata novella surgelata, farro perlato, orzo perlato, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, erbe aromatiche, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, sedano	246	<b>MINISTRA DI FAVE PISELLI E ORZO</b> <i>fava secca, orzo perlato, pisello fine surgelato, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sedano verde fresco, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, soia, sedano	246	<b>MINISTRA DEL CONTADINO</b> <i>misto di verdure per minestrone surgelate, patata fresca, fagiolo borlotti secco, fagiolo di spagna fresco, cipolla a cubetti, surgelata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), olio di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> sedano	145	<b>ZUPPA DI CAROTE E PATATE</b> <i>patata novella surgelata, carota a rondelle surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), olio di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> soia, sedano	79
<b>Secondi Piatti</b>	<b>ARISTA TONNATA</b> <i>maiale arista refrigerato, tonno sott'olio di oliva, maionese, capperi al sale, salsa di senape, sedano verde fresco, vino bianco, acciuga o alice filetti sott'olio, olio di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> uova e derivati, pesce, sedano, senape, anidride solforosa e solfiti	534	<b>ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO</b> <i>tacchino fesa intera refrigerata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), carota fresca, cipolla bianca, olio di oliva, sedano verde fresco, vino bianco, erbe aromatiche, rosmarino, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> soia, sedano, anidride solforosa e solfiti	186	<b>POLLO AL FORNO</b> <i>pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	241	<b>SPEZZATINO DI TACCHINO CON PATATE PISELLI E CAROTE</b> <i>tacchino coscia congelata, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, carota surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, riso farina, vino bianco, sale fino iodato, sedano verde fresco, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, erbe aromatiche</i> <b>ALLERGENI:</b> sedano, anidride solforosa e solfiti	418	<b>COTOLETTA DI POLLO</b> <i>pollo, cotoletta surgelata</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, soia, latte	328
	<b>HAMBURGER DI MANZO AL LIMONE</b> <i>bovino macinato hamburger, pane grattugiato, limone succo, olio di oliva, uova intere pastorizzate, sedano verde fresco, erbe aromatiche, grano tenero tipo "0" farina, latte uht parzialmente scremato, pepe nero, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano	249	<b>FILETE' DI MERLUZZO</b> <i>merluzzo filetto surgelato, pane grattugiato, olio di semi di girasole, grano tenero tipo "0" farina, curcuma, paprika, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, pesce	236	<b>SALSICCIA AL VINO BIANCO</b> <i>salsiccia refrigerata, vino bianco, olio extravergine di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> anidride solforosa e solfiti	423	<b>BRACIOLA AL LIMONE</b> <i>suino braciola, limone succo, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	159	<b>MERLUZZO ACCOMODATO ALLA GENOVESE</b> <i>merluzzo filetto surgelato, patata novella surgelata, olio di oliva, oliva taggiasca, acciuga o alice filetti sott'olio, capperi al sale, prezzemolo surgelato, vino bianco, aglio surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> pesce, anidride solforosa e solfiti	210
	<b>FRITTATA DI SPINACI E PATATE</b> <i>uova intere pastorizzate, patata novella surgelata, spinacio a cubetti surgelato, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio extravergine di oliva, maggiorana disidratata</i> <b>ALLERGENI:</b> uova e derivati, latte	111	<b>POLPETTONE DI VERDURE MISTE</b> <i>patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, zucchina fresca, bieta erbetta surgelata, carota fresca, fagiolini surgelati, formaggio grattugiato, pane grattugiato, zucca gialla surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, aglio a spicchi surgelato, maggiorana disidratata, pepe nero</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte	395	<b>TORTA DI SPINACI</b> <i>spinacio a cubetti surgelato, pasta fillo surgelata, uova intere pastorizzate, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, olio di oliva, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, sale fino iodato, aglio surgelato, noce moscata in polvere, maggiorana disidratata</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano	360	<b>PASTICCIO DI MELANZANE ALLA PARMIGIANA</b> <i>melanzana fresca, passata di pomodoro, mozzarella - filoni, formaggio mix, carota fresca, basilico fresco, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco</i> <b>ALLERGENI:</b> latte, sedano	177	<b>TORTA DI PATATE CAVOLO E ZUCCA</b> <i>patata fresca, cavolo verza, pasta fillo surgelata, zucca gialla fresca, formaggio mix, olio di oliva, sedano verde fresco, uova intere pastorizzate, aglio surgelato, cipolla a cubetti, surgelata, erbe aromatiche, latte uht parzialmente scremato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano	453
<b>Contorni</b>	<b>BROCCOLI SALTATI</b> <i>broccolo surgelato, olio di oliva, aglio a spicchi surgelato, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	113	<b>BIETA ALL'AGRO</b> <i>bieta costa surgelata, aceto di vino bianco, aglio fresco, olio extravergine di oliva, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> anidride solforosa e solfiti	77	<b>PATATINE FRITTE</b> <i>patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	450	<b>PATATE AL FORNO</b> <i>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	157	<b>SPINACI ALL'OLIO</b> <i>spinaci surgelati, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	64
	<b>CAVOLFIORI AL VAPORE</b> <i>cavolfiore surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	26	<b>PISELLI AL VAPORE</b> <i>pisello fine surgelato, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	131	<b>MISTO BROCCOLI</b> <i>broccolo surgelato, carota a rondelle surgelata, cavolfiore surgelato, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	84	<b>CICORIA RIPASSATA</b> <i>cicoria cubetti surgelati, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	91	<b>PRINTANIERE AL VAPORE</b> <i>carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	112
	<b>FAGIOLINI AL VAPORE</b> <i>fagiolini surgelati, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	80	<b>CAROTE AL VAPORE</b> <i>carota a rondelle surgelata, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	44	<b>ZUCCHINE TRIFOLATE</b> <i>zucchina surgelata a rondelle, olio extravergine di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	69	<b>CAROTINE BABY AL VAPORE</b> <i>carota baby surgelata, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	23	<b>FINOCCHI AL VAPORE</b> <i>finocchio surgelato, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	79
	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31