

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	kcal	Venerdì	kcal
Primi Piatti					PASTA ALL'ARRABBIATA <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, prezzemolo fresco, olio di oliva, aglio a spicchi surgelato, peperoncino rosso in polvere, sale fino</i> ALLERGENI: cereali contenenti glutine, sedano	402	PASTA AI BROCCOLI <i>pasta di semola di grano duro, broccolo surgelato, olio di oliva, peperoncino rosso in polvere, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, riso farina, sale fino iodato</i> ALLERGENI: cereali contenenti glutine	318	PASTA ALLA NORMA <i>pasta di semola di grano duro, melanzana fresca, passata di pomodoro, ricotta di vacca, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, pecorino fresco grattugiato, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino</i> ALLERGENI: cereali contenenti glutine, latte, sedano	441
					PASTA ALLA CARBONARA <i>pasta di semola di grano duro, uova intere pastorizzate, formaggio grattugiato, pancetta affumicata a cubetti, pecorino fresco grattugiato, olio di oliva, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte	490	PASTA ALLA PONENTINA <i>pasta di semola di grano duro, pomodoro, basilico fresco, capperi al sale, oliva taggiasca, olio di oliva, aglio surgelato, origano, sale fino iodato</i> ALLERGENI: cereali contenenti glutine	409	INSALATA DI RISO CON SALMONE ZUCCHINE E NOCI <i>riso parboiled, zuccina fresca, salmone affumicato, pomodoro, olio di oliva, noce, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, aglio surgelato, pepe nero</i> ALLERGENI: pesce, frutta a guscio	185
					PASSATO DI VERDURA <i>misto di verdure per minestrone surgelate, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: soia, sedano	108	ZUPPA DI CEREALI E PATATE <i>carota fresca, patata novella surgelata, farro perlato, orzo perlato, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelato, erbe aromatiche, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: cereali contenenti glutine, sedano	114	ZUPPA DI CAROTE E PATATE <i>patata novella surgelata, carota a rondelle surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: soia, sedano	79
Secondi Piatti					ROLLATINE DI POLLO E PANCETTA <i>pollo fuso surgelato, pancetta arrotolata, erbe aromatiche, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	226	ARROSTO DI TACCHINO TONNATO <i>tacchino fesa intera refrigerata, tonno sott'olio di oliva, maionese, capperi al sale, vino bianco, acciuga o alice filetti sott'olio, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: uova e derivati, pesce, anidride solforosa e solfiti	265	POLPETTE DI POLLO E TACCHINO CON PEPE VERDE E SENAPE <i>polpette pollo-tacchino (carne di pollo, carne di tacchino, farina di frumento, patate, prezzemolo, lievito di birra, sale, aromi naturali, estratto di rosmarino), salsa di senape, riso farina, olio di oliva, panna da cucina, erba cipollina, pepe verde, prezzemolo surgelato</i> ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, soia, latte, senape	163
					FILETE' DI MERLUZZO <i>merluzzo filetto surgelato, pane grattugiato, olio di semi di girasole, grano tenero tipo "0" farina, curcuma, paprika, sale fino</i> ALLERGENI: cereali contenenti glutine, pesce	236	BRACIOLA DI MAIALE AL LIMONE <i>suino braciola, limone succo, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	159	MERLUZZO ACCOMODATO ALLA GENOVESE <i>merluzzo filetto surgelato, patata novella surgelata, pomodoro, olio di oliva, oliva taggiasca, acciuga o alice filetti sott'olio, capperi al sale, prezzemolo surgelato, vino bianco, aglio surgelato, carota a cubetti, surgelata, carota fresca, sale fino iodato, sedano bianco fresco, sedano verde fresco</i> ALLERGENI: pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti	226
					POLPETTONE DI FAGIOLINI <i>fagiolini surgelati, patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, pane grattugiato, formaggio grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, maggiorana fresca, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latt	138	GATEAU DI PATATE E STRACCHINO <i>patata novella surgelata, stracchino, pane grattugiato, uova intere pastorizzate, formaggio mix, maggiorana fresca, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte	225	TORTA DI PATATE CAVOLO NERO E ZUCCA <i>patata fresca, cavolo verza, pasta fillo surgelata, zucca gialla fresca, formaggio mix, olio di oliva, sedano verde fresco, uova intere pastorizzate, aglio surgelato, cipolla a cubetti, surgelata, erbe aromatiche, latte uht parzialmente scremato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano	181
Contorni					BIETOLE AL VAPORE <i>bieta foglie surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	21	PISELLI CON PROSCIUTTO COTTO <i>pisello fine surgelato, prosciutto cotto, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva</i> ALLERGENI:	140	SPINACI ALL'OLIO <i>spinaci surgelati, sale fino</i> ALLERGENI:	64
					PATATE AL FORNO <i>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino</i> ALLERGENI:	157	CICORIA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO <i>cicoria cubetti surgelati, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, peperoncino rosso in polvere</i> ALLERGENI:	79	PRINTANIERE AL VAPORE <i>carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino</i> ALLERGENI:	112
					CAROTE AL VAPORE <i>carota a rondelle surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	44	MISTO BROCCOLO AL VAPORE <i>broccolo surgelato, cavolfiore surgelato, carote surgelate, sale fino</i> ALLERGENI:	84	FINOCCHI AL VAPORE <i>finocchio surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	79
					VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zuccina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zuccina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zuccina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31