

Lunedì		Kcal	Martedì		Kcal	Mercoledì		Kcal	Giovedì		kcal	Venerdì		kcal
Primi Piatti	INSALATA DI RISO CON VERDURE	541	PASTA AL PESTO	pasta di semola di grano duro, pesto alla genovese, basilico fresco, fagiolini surgelati, formaggio grana, patata dolce, aglio surgelato, pinolo sgusciato, olio di oliva, sale fino ALLERGENI:	600	PASTA ALLA GRICIA	pasta di semola di grano duro, pecorino fresco grattugiato, ricotta di vacca, olio di oliva, pancetta affumicata a cubetti, pepe nero, sale fino iodato ALLERGENI:	344	PASTA ALLA CRUDAIOLA	pasta di semola di grano duro, pomodoro, mozzarella - filoni, zucchina fresca, basilico fresco, olio di oliva, oliva verde snocciolata, aglio surgelato, origano, sale fino iodato, pepe nero ALLERGENI:	303	SPAGHETTI AGLIO, OLIO, PEPERONCINO	pasta di semola di grano duro, olio di oliva, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, peperoncino rosso in polvere ALLERGENI:	312
	PASTA INTEGRALE CON POMODORI E CAPPERI	393	PASTA ALLA SCARPARA	pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, capperi al sale, carota a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato, origano essicato ALLERGENI:	305	PASTA ALL'ARRABBIATA	pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, prezzemolo fresco, olio di oliva, aglio a spicchi surgelato, peperoncino rosso in polvere, sale fino ALLERGENI:	402	RISO ALLA CANTONESE	riso parboiled, pisello fine surgelato, uova intere pastorizzate, prosciutto cotto, olio di oliva, salsa di soia, sale fino iodato ALLERGENI:	383	COUS COUS CON VERDURE E CECI	couscous, melanzana grigliata surgelata, carota fresca, peperoni misti surgelati, pisello fine surgelato, zucchina surgelata, ceci secchi, cipolla a cubetti, surgelata, sale fino iodato, olio di oliva ALLERGENI:	258
	PASSATO DI VERDURA	108	CREMA DI PISELLI	pisello fine surgelato, patata novella surgelata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), olio di oliva, carota a rondelle surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, sale fino iodato ALLERGENI:	123	MINESTRA DI VERDURA	misto di verdure per minestrone surgelate, patata novella surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino iodato ALLERGENI:	121	ZUPPA TOSCANA	forzo perlato, passata di pomodoro, fagioli bianchi di spagna in vaso, fagiolo borlotti secco, fagiolo cannellini secco, lenticchia secca, farro perlato, erbe aromatiche, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, fava secca, sale fino iodato, pepe nero ALLERGENI:	114	PASSATO DI ZUCCHINE	zucchina fresca, preparato per purè, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, sale fino iodato, olio di oliva ALLERGENI:	72
Secondi Piatti	ROLLATINE DI POLLO E PANCETTA	226	BRACIOLA DI MAIALE AL LIMONE	suino bracirole, limone succo, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino iodato ALLEGENI:	159	ARROSTO DI TACCHINO ALLE ERBE	tacchino fesa intera congelata, sedano verde fresco, riso farina, olio di oliva, erbe aromatiche, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato ALLERGENI:	124	POLLO AL FORNO	pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato ALLERGENI:	241	TACCHINO FARCITO	tacchino fesa intera congelata, ricotta di vacca, spinacio a cubetti surgelato, uova intere fresche, formaggio grattugiato, vino bianco, pane grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino iodato ALLERGENI:	168
	FILETTO DI NASELLO CON PISELLI	201	POLPETTE ALLA PIZZAIOLA	bovino macinato hamburger, prosciutto cotto, passata di pomodoro, olio di oliva, pomodoro concentrato, carota a cubetti, surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, cipolla dorata, prezzemolo fresco, sale fino, uova intere pastorizzate, aglio fresco, formaggio grattugiato, origano essicato, pepe nero, sedano surgelato, olio di semi di girasole, pane grattugiato ALLERGENI:	448	FILETE' DI MERLUZZO	merluzzo filetto surgelato, pane grattugiato, olio di semi di girasole, grano tenero tipo "0" farina, curcuma, paprika, sale fino ALLERGENI:	236	HAMBURGER DI MANZO GRIGLIATI	bovino macinato hamburger, pane grattugiato, olio di oliva, sale fino, uova intere pastorizzate, grano tenero tipo "0" farina, latte uht parzialmente scremato, erbe aromatiche, pepe nero, sedano verde fresco ALLERGENI:	163	MERLUZZO ACCOMODATO ALLA LIGURE	merluzzo filetto surgelato, patata novella surgelata, pomodoro, olio di oliva, oliva taggiasca, acciuga o alice filetti sott'olio, capperi al sale, prezzemolo surgelato, vino bianco, aglio surgelato, carota a cubetti, surgelata, carota fresca, sale fino iodato, sedano bianco fresco, sedano verde fresco ALLERGENI:	226
	TORTA DI PATATE PORRI E ZUCCHINE	139	POLPETTONE DI FAGIOLINI	fagiolini surgelati, patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, pane grattugiato, formaggio grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, maggiorana fresca, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato ALLERGENI:	138	TORTA DI SPINACI	spinacio a cubetti surgelato, pasta fillo surgelata, uova intere pastorizzate, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, olio di oliva, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, sale fino iodato, aglio surgelato, noce moscata in polvere, maggiorana disidratata ALLERGENI:	107	FLAN DI ZUCCHINE	zucchina fresca, uova intere pastorizzate, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, farina di grano duro, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato, maggiorana fresca ALLERGENI:	91	MOZZARELLINE DORATE	mozzarella - bocconcini, uova intere fresche, farina di grano duro, olio di semi di girasole, sale fino, lievito di birra, paprika ALLERGENI:	330
Contorni	CAROTE AL VAPORE	44	FAGIOLINI ALL'AGLIO	fagiolini surgelati, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino ALLERGENI:	83	PATATE AL FORNO	patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino ALLERGENI:	157	PATATE FRITTE	patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino ALLERGENI:	225	SPINACI ALL'OLIO	spinacio a cubetti surgelato, olio di oliva, sale fino iodato ALLERGENI:	64
	PATATE AL VAPORE	73	SPINACI AL VAPORE	spinacio a cubetti surgelato, sale fino ALLERGENI:	77	CICORIA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO	cicoria cubetti surgelati, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, peperoncino rosso in polvere ALLERGENI:	79	BROCCOLI GRATINATI	broccolo surgelato, formaggio mix, pane grattugiato, olio di oliva, sale fino iodato ALLERGENI:	76	PISELLI AL VAPORE	pisello fine surgelato, sale fino iodato ALLERGENI:	131
	BIETA AL VAPORE	21	MISTO BROCCOLI AL VAPORE	broccolo surgelato, carota a rondelle surgelata, cavolfiore surgelato, sale fino ALLERGENI:	84	PRINTANIERE AL VAPORE	carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino ALLERGENI:	112	CAROTE AL VAPORE	carota a rondelle surgelata, sale fino iodato ALLERGENI:	44	FAGIOLINI AL VAPORE	fagiolini surgelati, sale fino iodato ALLERGENI:	80
	VERDURE COTTE	31	VERDURE COTTE	Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE	Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE	Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE	Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate ALLERGENI:	31