

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	kcal	Venerdì	kcal
Primi Piatti	RISOTTO ALLA PARMIGIANA <i>riso parboiled, vino bianco, formaggio mix, preparato granulare per brodo di carne, cipolla a cubetti, surgelata, riso farina, burro, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>soia, latte, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	116	PASTA AL PESTO DI SEDANO <i>pasta di semola di grano duro, sedano verde fresco, pecorino fresco grattugiato, formaggio mix, noce granella, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, pepe nero, ricotta di vacca, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>ccereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio, sedano</i>	678	PASTA ALL'AMATRICIANA <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, pancetta affumicata intera, pecorino romano dop grattugiato, olio di oliva, pepe nero, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	509	PASTA INTEGRALE CON POMODORI CAPPERI E ACCIUGHE <i>pasta di semola integrale di grano duro, pomodoro, acciuga o alice filetti sott'olio, capperi al sale, olio extravergine di oliva, cipolla a cubetti, surgelata, sale fino iodato, sedano verde fresco, aglio surgelato, carota a cubetti, surgelata, prezzemolo surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce, sedano</i>	429	PASTA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO <i>pasta di semola di grano duro, olio di oliva, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, peperoncino rosso in polvere</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	312
	PASTA AL PATE' DI OLIVE E POMODORINI <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, capperi al sale, carota a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato, origano essiccato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	429	PASTA ALLA PUTTANESCA <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, acciuga o alice filetti sott'olio, capperi al sale, oliva nera snocciolata, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	445	INSALATA DI FARRO CON POMODORINI, MOZZARELLA E BASILICO E OLIVE NERE <i>farro, mozzarella, pomodoro ciliegini, oliva nera snocciolata, basilico fresco, insalata rucola, olio di oliva, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	404	RISO ALLA CANTONESE <i>riso parboiled, pisello fine surgelato, uova intere pastorizzate, prosciutto cotto, olio di oliva, salsa di soia, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>uova e derivati, soia</i>	383	COUS COUS CON VERDURE, SPEZIE E LEGUMI <i>couscous, patata fresca, pisello fine surgelato, lenticchia fresca, pomodoro secco, fagiolo borlotti fresco, fagiolo cannellini fresco, miscela di spezie, aglio surgelato, curcuma, prezzemolo surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	143
	MINESTRA DI VERDURA <i>misto di verdure per minestrone surgelate, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>sedano, soia</i>	108	ZUPPA DI LENTICCHIE E PISELLI <i>pisello fine surgelato, lenticchia secca, carota a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), olio di oliva, sale fino</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano</i>	83	MINESTRA DI VERDURA <i>misto di verdure per minestrone surgelate, patata novella surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	121	CREMA DI ZUCCHINE E FARRO <i>zucchina surgelata, farro, preparato per purè, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, soia, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	222	ZUPPA TOSCANA <i>orzo perlato, passata di pomodoro, fagioli bianchi di spagna in vaso, fagiolo borlotti secco, fagiolo cannellini secco, lenticchia secca, farro perlato, erbe aromatiche, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, fava secca, sale fino iodato, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, sedano</i>	114
Secondi Piatti	STRACCETTI DI POLLO CON VERDURE SALTATE <i>pollo petto intero surgelato, carota a cubetti, surgelata, zucchina fresca, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, pane grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di semi di girasole, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, origano, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	181	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO <i>tacchino fesa intera refrigerata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), carota fresca, cipolla bianca, olio di oliva, sedano verde fresco, vino bianco, erbe aromatiche, rosmarino, sale fino</i> ALLEGNI: <i>soia, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	186	BRACIOLA DI MAIALE AL LIMONE <i>suino braciolo, limone succo, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	159	POLLO AL FORNO <i>pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	241	TACCHINO FARCITO <i>tacchino fesa intera congelata, ricotta di vacca, spinacio a cubetti surgelato, uova intere fresche, formaggio grattugiato, vino bianco, pane grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, anidride solforosa e solfiti</i>	168
	PLATESSA IMPANATA <i>platessa filetto surgelata, crusca di frumento farina, acqua, olio di semi di girasole, sale fino, lievito chimico in polvere</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	128	POLPETTE ALLA PIZZAIOLA <i>ovino macinato hamburger, prosciutto cotto, passata di pomodoro, olio di oliva, pomodoro concentrato, carota a cubetti, surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, cipolla dorata, prezzemolo fresco, sale fino, uova intere pastorizzate, aglio fresco, formaggio grattugiato, origano essiccato, pepe nero, sedano surgelato, olio di semi di girasole, pane grattugiato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	448	HAMBURGER DI MANZO GRIGLIATI <i>bovino macinato hamburger, pane grattugiato, olio di oliva, sale fino, uova intere pastorizzate, grano tenero tipo "0" farina, latte uht parzialmente scremato, erbe aromatiche, pepe nero, sedano verde fresco</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	163	ROSTICCIA DI SALSICCIA <i>salsiccia refrigerata, wurstel, patata a spicchi surgelata, peperoni misti surgelati, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	237	SEPIE IN UMIDO <i>patata fresca, seppia surgelata, pisello fine surgelato, passata di pomodoro, peperone giallo fresco, peperone rosso fresco, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sedano verde fresco, vino bianco, acciuga o alice filetti sott'olio, aglio surgelato, capperi al sale, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti, molluschi</i>	256
	FRITTATA DI ZUCCHINE E SCALOGNO <i>uova intere pastorizzate, zucchina surgelata a rondelle, scalogno, latte uht parzialmente scremato, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>uova e derivati, latte</i>	91	POLPETTONE DI FAGIOLINI <i>fagiolini surgelati, patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, pane grattugiato, formaggio grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, maggiorana fresca, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	138	TORTA DI VERDURE <i>misto di verdure per minestrone surgelate, pasta fillo surgelata, formaggio mix, latte uht intero, uova intere pastorizzate, olio di oliva, sale fino iodato, cipolla a cubetti, surgelata, maggiorana disidratata, sedano verde fresco</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	209	POLPETTONE CON ZUCCHINE E PATATE <i>zucchina surgelata, patata fresca, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, pane grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, maggiorana fresca, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	187	MOZZARELLINE DORATE <i>mozzarella - bocconcini, uova intere fresche, farina di grano duro, olio di semi di girasole, sale fino, lievito di birra, paprika</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	330
Contorni	CAROTE PREZZEMOLATE <i>carota surgelata, olio di oliva, prezzemolo fresco, sale fino</i> ALLERGENI:	99	PATATE AL FORNO <i>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino</i> ALLERGENI:	157	PRINTANIERE AL VAPORE <i>carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino</i> ALLERGENI:	112	PATATINE FRITTE <i>patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino</i> ALLERGENI:	225	SPINACI ALLA ROMANA <i>spinacio a cubetti surgelato, olio di oliva, uvetta, aglio surgelato, pinolo sgucciato, sale fino iodato, peperoncino rosso in polvere</i> ALLERGENI:	77
	FAGIOLINI AL VAPORE <i>fagiolini surgelati, sale fino</i> ALLERGENI:	80	BIETOLE AL VAPORE <i>bieta foglie surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	21	FINOCCHI AL VAPORE <i>finocchio surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	79	BROCCOLI AL VAPORE <i>broccolo surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	84	CAROTE AL VAPORE <i>carota a rondelle surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	44
	PATATE AL VAPORE <i>patata novella surgelata, sale fino</i> ALLERGENI:	73	PISELLI AL VAPORE <i>pisello fine surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	131	ZUCCHINE AL VAPORE <i>zucchine surgelate, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	14	CICORIA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO <i>cicoria cubetti surgelati, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, peperoncino rosso in polvere</i> ALLERGENI:	79	CAVOLFIORI GRATINATI CON ACCIUGHE <i>cavolfiore surgelato, pane grattugiato, acciuga o alice filetti sott'olio, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, aglio surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	126
	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31