

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	kcal	Venerdì	kcal
Primi Piatti	PASTA INTEGRALE AL PATE' DI OLIVE E POMODORINI <i>pasta di semola integrale di grano duro, pomodoro, oliva nera snocciolata, olio di oliva, prezzemolo surgelato, acciuga o alice filetti sott'olio, capperi al sale, sale fino iodato, aglio surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	406	PASTA AL RAGU' BIANCO <i>pasta di semola di grano duro, bovino adulto macinato congelato, salsiccia refrigerata, prosciutto cotto, vino bianco, pancetta dolce a cubetti, mortadella, carota fresca, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, sale fino iodato, aglio surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, frutta a guscio, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	533	PASTA ALLA GRICIA <i>pasta di semola di grano duro, pecorino fresco grattugiato, ricotta di vacca, olio di oliva, pancetta affumicata a cubetti, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	344	PASTA CON I BROCCOLI <i>pasta di semola di grano duro, broccolo surgelato, acciuga o alice filetti sott'olio, olio di oliva, aglio fresco, prezzemolo fresco, riso farina, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	434	PASTA AL TONNO <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, tonno sott'olio di oliva, olio di oliva, cipolla a cubetti, surgelata, oliva verde snocciolata, acciuga o alice filetti sott'olio, aglio surgelato, capperi al sale, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, vino bianco</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce, anidride solforosa e solfiti</i>	410
	INSALATA DI FARRO CON ZUCCHINE PANCETTA E NOCI <i>farro perlato, carota fresca, zucchina surgelata, pomodoro, noce, pancetta arrotolata, aglio surgelato, olio di oliva, prezzemolo fresco, sale fino, miscela di spezie, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, frutta a guscio</i>	339	INSALATA DI ORZO CON VERDURE <i>orzo perlato, patata fresca, pisello fine surgelato, pomodorino secco, zucchina fresca, fagiolo borlotti fresco, fagiolo cannellini fresco, carota a cubetti, surgelata, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, curcuma, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	294	INSALATA DI BULGUR OLIVE TAGGIASCHE, CAPPERI E OLIVE <i>bulgur medio, capperi al sale, oliva taggiasca, olio di oliva, aglio surgelato, pomodoro, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, soia, semi di sesamo</i>	266	INSALATA DI RISO <i>riso parboiled, mais, pisello fine surgelato, edamer, olio di oliva, preparato per insalata di riso, prosciutto cotto, wurstel, sale fino</i> ALLERGENI: <i>latte, sedano</i>	572	COUS COUS CON VERDURE, SPEZIE E LEGUMI <i>couscous, patata fresca, pisello fine surgelato, lenticchia fresca, pomodorino secco, zucchina fresca, cipolla rossa, peperoni cubetti rossi, fagiolo borlotti fresco, fagiolo cannellini fresco, miscela di spezie, aglio surgelato, curcuma, prezzemolo surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	163
	MINESTRA DI LENTICCHIE E PISELLI <i>pisello fine surgelato, lenticchia secca, carota a rondelle surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	98	CREMA DI VERDURA <i>misto di verdure per minestrone surgelate, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine - sz lattosio), olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano</i>	101	MINESTRA DI CECI <i>patata fresca, ceci secchi, carota a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	140	MINESTRA DI VERDURE <i>misto di verdure per minestrone surgelate, patata fresca, fagiolo borlotti secco, fagiolo di spagna fresco, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino</i> sedano ALLERGENI:	256	GAZPACHO CON CROSTINI <i>pomodoro, peperone rosso fresco, peperone verde fresco, crostini, cetriolo fresco, aceto di vino bianco, aglio fresco, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, anidride solforosa e solfiti</i>	95
Secondi Piatti	INSALATA DI TACCHINO CON VERDURE CROCCANTI <i>tacchino fesa intera refrigerata, peperoni misti surgelati, cavolo verza, carota a cubetti, surgelata, oliva nera snocciolata, pisello fine surgelato, zucchina fresca, limone succo, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	124	SOVRACOSCIA DI POLLO AL FORNO <i>pollo sovracoscia congelata, erbe aromatiche, olio di oliva, sale marino iodato</i> ALLERGENI:	426	POLLO AL FORNO <i>pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	241	SPEZZATINO DI TACCHINO PRIMAVERA <i>tacchino fesa intera congelata, patata fresca, pisello fine surgelato, carota fresca, sedano verde fresco, olio di oliva, prezzemolo surgelato, vino bianco, aglio surgelato, pepe nero, riso farina</i> ALLERGENI: <i>sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	149	COTOLETTA DI POLLO <i>pollo, cotoletta surgelata, olio extravergine di oliva</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, soia, latte</i>	328
	PLATESSA IMPANATA <i>platessa filetto surgelata, crusca di frumento farina, acqua, olio di semi di girasole, sale fino, lievito chimico in polvere</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	128	FILETTO DI NASELLO AL VERDE <i>nasello filetti surgelato, vino bianco, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>pesce, anidride solforosa e solfiti</i>	169	SALSICCIA AL VINO BIANCO <i>salsiccia refrigerata, vino bianco, olio extravergine di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>anidride solforosa e solfiti</i>	423	POLPETTE ALLA PIZZAIOLA <i>bovino macinato hamburger, prosciutto cotto, passata di pomodoro, olio di oliva, pomodoro concentrato, carota a cubetti, surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, cipolla dorata, prezzemolo fresco, sale fino, uova intere pastorizzate, aglio fresco, formaggio grattugiato, origano essicato, pepe nero, sedano surgelato, olio di semi di girasole, pane grattugiato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	448	FILETTO DI GALLINELLA CON POMODORI, OLIVE E CAPPERI <i>gallinella di mare surgelata, pomodoro, capperi al sale, oliva nera snocciolata, olio di oliva, vino bianco, prezzemolo surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>pesce,a nidride solforosa e solfiti</i>	177
	TORTA DI SPINACI E RICOTTA <i>uova intere pastorizzate, spinacio a cubetti surgelato, ricotta di vacca, formaggio mix, pasta fillo surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, aglio surgelato, maggiorana disidratata, noce moscata in polvere, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	133	SFORMATO DI ZUCCHINE E PECORINO <i>zucchina fresca, uova intere pastorizzate, formaggio mix, cipolla a cubetti, surgelata, latte uht parzialmente scremato, pecorino fresco grattugiato, olio di oliva, sedano verde fresco, aglio surgelato, maggiorana fresca</i> ALLERGENI: <i>uova e derivati, latte, sedano</i>	150	POLPETTONE DI VERDURE MISTE <i>patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, zucchina fresca, bieta erbetta surgelata, carota fresca, fagiolini surgelati, formaggio grattugiato, pane grattugiato, zucca gialla surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, aglio a spicchi surgelato, maggiorana disidratata, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	146	TORTA DI BIETOLE <i>bieta erbetta surgelata, pasta fillo surgelata, formaggio mix, uova intere pastorizzate, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino iodato, maggiorana disidratata</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	115	FRITTATATA DI CIPOLLE, PATATE SCAMORZA <i>uova intere pastorizzate, formaggio mix, patata novella surgelata, scamorza affumicata, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino, aglio fresco, maggiorana fresca</i> ALLERGENI: <i>uova e derivati, latte</i>	136
Contorni	CAROTE PREZZEMOLATE <i>carota a rondelle surgelata, olio di oliva, prezzemolo fresco, sale fino</i> ALLERGENI:	99	PATATE AL FORNO <i>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche,</i> ALLERGENI:	157	PATATE FRITTE <i>patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino</i> ALLERGENI:	225	CAROTE ALL'OLIO <i>carota rondelle surgelata, olio di oliva, sale fino</i> ALLERGENI:	87	SPINACI AL VAPORE <i>spinacio a cubetti surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	77
	FAGIOLINI AL VAPORE <i>fagiolini surgelati, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	80	MISTO BROCCOLI AL VAPORE <i>broccolo surgelato, carota a rondelle surgelata, cavolfiore surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	84	BIETA ALL'OLIO <i>bieta costa surgelata, olio di oliva, sale fino</i> ALLERGENI:	66	PRINTANIERE AL VAPORE <i>carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino</i> ALLERGENI:	112	FINOCCHIO AL VAPORE <i>finocchio surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	79
	PATATE AL VAPORE <i>patata novella surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	73	SPINACI AL VAPORE <i>spinacio a cubetti surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	77	PISELLI AL VAPORE <i>pisello fine surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	131	CAVOLFIORE GRATINATO CON ACCIUGHE E PANE GRATTUGIATO <i>cavolfiore surgelato, pane grattugiato, acciuga o alice filetti sott'olio, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, aglio surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	55	FAGIOLINI AL VAPORE <i>fagiolini surgelati, sale fino</i> ALLERGENI:	80
	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31