



MENU' ERZELLI - INVERNALE - SETTIMANA 4 - DAL 23 AL 27 FEBBRAIO

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	kcal	Venerdì	kcal
Primi Piatti	PASTA CON ZUCCHINE GAMBERETTI E CURRY <i>pasta di semola di grano duro, zucchina surgelata, gamberetti sgusciati surgelati, peperoni misti surgelati, olio di oliva, cipolla a cubetti, surgelata, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino, curry</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, crostacei</i>	277	PASTA ALLA CARRETTIERA <i>pasta di semola di grano duro, pomodoro, prezzemolo surgelato, olio di oliva, aglio surgelato, capperi al sale, cipolla a cubetti, surgelata, peperoncino rosso in polvere, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	254	PASTA ALLA PUTTANESCA <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, acciuga o alici filetti sott'olio, capperi al sale, oliva nera snocciolata, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce</i>	445	PASTA AGLIO, OLIO, PEPERONCINO E POMODORI SECCHI <i>pasta di semola di grano duro, pomodori essiccati, olio di oliva, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, peperoncino rosso in polvere, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	348	PASTA AL SALMONE <i>pasta di semola di grano duro, salmone affumicato, farina di grano duro, latte uht parzialmente scremato, olio di oliva, panna da cucina, sale fino iodato, burro, eristoff vodka, pepe nero, prezzemolo surgelato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce, latte</i>	532
	FARRO CON VERDURE GRIGLIATE <i>farro perlato, peperoni misti surgelati, melanzana surgelata, zucchina surgelata, olio di oliva, oliva nera snocciolata, oliva verde snocciolata, origano, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, aglio surgelato, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	274	PASTA CACIO E PEPE <i>pasta di semola di grano duro, ricotta di vacca, pecorino fresco grattugiato, olio di oliva, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	470	PASTA CON BROCCOLI <i>pasta di semola di grano duro, broccolo surgelato, olio di oliva, peperoncino rosso in polvere, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, riso farina, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine</i>	318	PASTA AL RAGU' E FUNGHI <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, bovino adulto macinato congelato, funghi misti surgelati, maiale macinato surgelato, carota a cubetti, surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, vino bianco, aglio surgelato, noce moscata in polvere, sale fino iodato, sedano verde fresco</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	433	COUS COUS CON VERDURE <i>couscous, pisello fine surgelato, carota a cubetti, surgelata, patata fresca, peperoni misti surgelati, pomodoro, zucchina fresca, olio di oliva, cipolla dorata, sale fino iodato, sedano verde fresco, aglio surgelato, curcuma</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, sedano</i>	304
	PASSATO DI VERDURA <i>misto di verdure per minestrone surgelate, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano</i>	108	ZUPPA DI CAROTE E PISELLI <i>carota a rondelle surgelata, pisello fine surgelato, patata a spicchi surgelata, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano</i>	105	MINESTRA DI VERDURE <i>misto di verdure per minestrone surgelate, patata novella surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>sedano</i>	121	ZUPPA DI CEREALI E PATATE <i>carota fresca, patata novella surgelata, farro perlato, orzo perlato, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, erbe aromatiche, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, sedano</i>	114	ZUPPA TOSCANA <i>orzo perlato, passata di pomodoro, fagioli bianchi di spagna in vaso, fagiolo borlatti secco, fagiolo cannellini secco, lenticchia secca, farro perlato, erbe aromatiche, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, fava secca, sale fino iodato, pepe nero</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, sedano</i>	114
Secondi Piatti	CROCCHETTE DI POLLO <i>pollo, nuggets congelati</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, latte</i>	385	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO <i>tacchino fesa intera refrigerata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), carota fresca, cipolla bianca, olio di oliva, sedano verde fresco, vino bianco, erbe aromatiche, rosmarino, sale fino</i> ALLERGENI: <i>soia, sedano, anidride solforosa e sol</i>	186	SPEZZATINO DI VITELLO CON PATATE E PISELLI <i>vitello spalla congelata, patata fresca, pisello fine surgelato, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, sedano verde fresco, vino bianco, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, riso farina</i> ALLERGENI: <i>sedano, anidride solforosa e solfiti</i>	137	POLLO AL FORNO <i>pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	241	ROTOLO DI TACCHINO RIPIENO <i>tacchino fesa intera congelata, ricotta di vacca, spinacio a cubetti surgelato, uova intere fresche, formaggio grattugiato, vino bianco, pane grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, anidride solforosa e solfiti</i>	168
	FILETTO DI NASELLO AL VERDE CON POMODOR E OLIVE <i>nasello filetti surgelato, passata di pomodoro, oliva verde snocciolata, vino bianco, acciuga o alici filetti sott'olio, aglio surgelato, capperi al sale, olio di oliva, prezzemolo surgelato, riso farina, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>pesce, anidride solforosa e solfiti</i>	195	POLPETTE ALLA PIZZAIOLA <i>bovino macinato hamburger, prosciutto cotto, passata di pomodoro, olio di oliva, pomodoro concentrato, carota a cubetti, surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, cipolla dorata, prezzemolo fresco, sale fino, uova intere pastorizzate, aglio fresco, formaggio grattugiato, origano essicato, pepe nero, sedano surgelato, olio di semi di girasole, pane grattugiato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	448	FILETE' DI MERLUZZO <i>merluzzo filetto surgelato, pane grattugiato, olio di semi di girasole, grano tenero tipo "0" farina, curcuma, paprika, sale fino</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce, frutta a guscio</i>	236	HAMBURGER ALL'ERBETTE <i>bovino macinato hamburger, pane grattugiato, uova intere pastorizzate, latte uht parzialmente scremato, grano tenero tipo "0" farina, erbe aromatiche, sedano verde fresco, olio di oliva, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	318	SGOMBRO ALLA SICILIANA <i>sgombro surgelato, formaggio mix, limone succo, capperi al sale, pane grattugiato, prezzemolo surgelato, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, pesce, latte</i>	182
	FRITATA DI CIPOLLE PATATE E SCAMORZA <i>patata novella surgelata, scamorza affumicata, uova intere pastorizzate, formaggio mix, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino, aglio fresco, maggiorana fresca</i> ALLERGENI: <i>uova e derivati, latte</i>	136	POLPETTONE DI CAROTE PATATE <i>carota a rondelle surgelata, patata novella surgelata, ricotta di vacca, formaggio mix, pane grattugiato, uova intere pastorizzate, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sedano verde fresco, aglio surgelato, maggiorana fresca, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	128	TORTA DI SPINACI <i>spinacio a cubetti surgelato, pasta fillo surgelata, uova intere pastorizzate, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, pane grattugiato, sedano verde fresco, aglio fresco, sale fino, maggiorana fresca</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</i>	358	POLPETTONE DI FAGIOLINI <i>fagiolini surgelati, patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, pane grattugiato, formaggio grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, maggiorana fresca, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</i>	138	SFORMATO DI PORRI PATATE E ZUCCHINE <i>uova intere pastorizzate, patata novella surgelata, zucchina fresca, porro, cipolla a cubetti, surgelata, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, pecorino fresco grattugiato, sedano verde fresco, maggiorana fresca</i> ALLERGENI: <i>uova e derivati, latte, sedano</i>	96
Contorni	FAGIOLINI ALL'AGLIO <i>fagiolini surgelati, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino</i> ALLERGENI:	83	PATATE AL FORNO <i>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino</i> ALLERGENI:	157	PURE' <i>patata fiocchi, latte uht intero, burro, sale fino iodato, noce moscata in polvere</i> ALLERGENI: <i>latte</i>	126	CAROTINE BABY AL VAPORE <i>zucchina surgelata a rondelle, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	23	CAVOLFIORI AL VAPORE <i>cavolfiore surgelato, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	26
	PRINTANIERE AL VAPORE <i>carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino</i> ALLERGENI:	112	MISTO BROCCOLI <i>broccolo surgelato, carota a rondelle surgelata, cavolfiore surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	84	FINOCCHI GRATINATI <i>finocchio surgelato, formaggio mix, olio di oliva, sale fino</i> ALLERGENI: <i>latte</i>	234	PATATE FRITTE <i>patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino</i> ALLERGENI:	225	BIETOLE AL VAPORE <i>bieta foglie surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	21
	CAVOLFIORI GRATINATI <i>cavolfiore surgelato, formaggio grattugiato, olio extravergine di oliva, sale fino iodato</i> ALLERGENI: <i>latte</i>	81	PISELLI AL VAPORE <i>pisello fine surgelato, sale fino</i> ALLERGENI:	131	CICORIA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO <i>cicoria cubetti surgelati, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, peperoncino rosso in polvere</i> ALLERGENI:	79	CAVOLINI DI BRUXELLES AL VAPORE <i>cavolini di bruxelles surgelati, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	55	PATATE AL VAPORE <i>patata novella surgelata, sale fino iodato</i> ALLERGENI:	73
	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31	VERDURE COTTE <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> ALLERGENI:	31