

	Lunedì	Kcal	Martedì	Kcal	Mercoledì	Kcal	Giovedì	kcal	Venerdì	kcal
<b>Primi Piatti</b>	<b>PASTA POMODORO E RICOTTA</b> <i>asta di semola di grano duro, passata di pomodoro, ricotta di vacca, carota fresca, cipolla bianca, sedano verde fresco, olio di oliva, origano essiccato, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, latte, sedano	452	<b>PAELLA ALLA VALENCIANA</b> <i>riso parboiled, pollo sovracoscia congelata, preparato di misto pesce per risotti, surgelato, salsiccia refrigerata, fagiolini surgelati, peperone rosso fresco, pisello fine surgelato, olio di oliva, vino bianco, limone succo, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, curcuma, curry, sale fino iodato, zafferano</i> <b>ALLERGENI:</b> crostacei, pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti, molluschi	326	<b>PASTA INTEGRALE AL PATE' DI OLIVE E POMODORINI</b> <i>pasta di semola integrale di grano duro, pomodoro, oliva nera snocciolata, olio di oliva, prezzemolo surgelato, acciuga o alice filetti sott'olio, capperi al sale, sale fino iodato, aglio surgelato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, pesce	406	<b>PASTA ALL'ARRABBIATA</b> <i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, prezzemolo fresco, olio di oliva, aglio a spicchi surgelato, peperoncino rosso in polvere, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, sedano	402	<b>PASTA CON MELANZANE E PRIMOSALE</b> <i>asta di semola di grano duro, melanzana fresca, formaggio primo sale, riso farina, aglio surgelato, olio extravergine di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, latte	627
	<b>PASTA CON ACCIUGHE, CAPPERI E PANE TOSTATO</b> <i>pasta di semola di grano duro, acciuga o alice filetti sott'olio, olio extravergine di oliva, pane comune, sale fino iodato, aglio a spicchi surgelato, capperi al sale, prezzemolo surgelato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, pesce	371	<b>PASTA ALLA CARRETTIERA</b> <i>pasta di semola di grano duro, pomodoro, pecorino fresco grattugiato, prezzemolo surgelato, olio di oliva, aglio surgelato, peperoncino rosso in polvere, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, latte	352	<b>BULGUR CON VERDURE SALTATE E MANDORLE</b> <i>bulgur medio, pisello fine fresco, carota fresca, peperone giallo fresco, peperone rosso fresco, zucchina fresca, cipolla bianca, mandorla pelata, olio di oliva, curcuma, erbe aromatiche, prezzemolo fresco, sale fino, aglio surgelato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, soia, frutta a guscio, semi di sesamo	489	<b>TAGLIATELLE VERDI CON SALSA DI MANDORLE</b> <i>pasta all'uovo - tagliatelle, ricotta di vacca, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, mandorla pelata, pane comune, maggiorana fresca, panna da cucina, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, frutta a guscio	234	<b>FARRO FREDDO CON ZUCCHINE PANCETTA E NOCI</b> <i>farro perlato, carota fresca, zucchina surgelata, noce, pancetta arrotolata, aglio surgelato, olio di oliva, prezzemolo fresco, sale fino, miscela di spezie, pepe nero</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, frutta a guscio	457
	<b>PASSATO DI VERDURE</b> <i>misto di verdure per minestrone surgelate, olio di oliva, sale fino, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine)</i> <b>ALLERGENI:</b> soia, sedano	130	<b>MINISTRA DI LENTICCHIE E PISELLI</b> <i>pisello fine surgelato, lenticchia secca, carota a rondelle surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> sedano	105	<b>MINISTRA DI VERDURE</b> <i>misto di verdure per minestrone surgelate, patata fresca, fagiolo borlotti secco, fagiolo di spagna fresco, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> sedano	256	<b>MINISTRA DI CECI</b> <i>patata fresca, ceci secchi, carota a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> sedano	140	<b>CREMA DI CAROTE E PISELLI</b> <i>carota a rondelle surgelata, pisello fine surgelato, patata a spicchi surgelata, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> soia, sedano	105
<b>Secondi Piatti</b>	<b>ROLLATINE DI POLLO</b> <i>pollo fuso congelato, pancetta arrotolata, vino bianco, erbe aromatiche, olio di oliva, sale fino, pepe nero</i> <b>ALLERGENI:</b> anidride solforosa e solfiti	268	<b>ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO</b> <i>tacchino fesa intera refrigerata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), carota fresca, cipolla bianca, olio di oliva, sedano verde fresco, vino bianco, erbe aromatiche, rosmarino, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> soia, sedano, anidride solforosa e solfiti	186	<b>POLLO AL FORNO</b> <i>pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	241	<b>SPEZZATINO DI TACCHINO PRIMAVERA</b> <i>tacchino fesa intera congelata, patata fresca, pisello fine surgelato, carota fresca, sedano verde fresco, olio di oliva, prezzemolo surgelato, vino bianco, aglio surgelato, pepe nero, riso farina</i> <b>ALLERGENI:</b> sedano, anidride solforosa e solfiti	149	<b>MILANESI DI MAIALE</b> <i>maiale lonza congelata, pane grattugiato, grano tenero tipo "0" farina, patata flocchi, riso farina, olio di semi di girasole, sale fino, erbe aromatiche, curcuma, paprika</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine	641
	<b>FILETE' DI MERLUZZO</b> <i>merluzzo filetto surgelato, pane grattugiato, olio di semi di girasole, grano tenero tipo "0" farina, curcuma, paprika, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, pesce	236	<b>BRACIOLE ALLA GRIGLIA</b> <i>suino braciole, erbe aromatiche, olio di oliva, limone succo, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	159	<b>SALSICCIA AL VINO BANCO</b> <i>salsiccia refrigerata, vino bianco, olio extravergine di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> anidride solforosa e solfiti	423	<b>INVOLTINI DI PROSCIUTTO, FORMAGGIO E ASPARAGI</b> <i>prosciutto cotto, asparago verde surgelato, emmenthal, sale fino iodato, olio di oliva</i> <b>ALLERGENI:</b> latte	173	<b>FILETTO DI GALLINELLA CON POMODORI OLIVE E CAPPERI</b> <i>gallinella di mare surgelata, pomodoro, capperi al sale, oliva nera snocciolata, olio di oliva, vino bianco, prezzemolo surgelato, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> pesce, anidride solforosa e solfiti	177
	<b>POLPETTONE DI FAGIOLINI</b> <i>fagiolini surgelati, patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, pane grattugiato, formaggio grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, maggiorana fresca, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte	399	<b>SFORMATO DI ZUCCHINE</b> <i>zucchina fresca, uova intere pastorizzate, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, formaggio mix, sedano verde fresco, sale fino iodato, maggiorana fresca</i> <b>ALLERGENI:</b> uova e derivati, latte, sedano	208	<b>TORTA DI BIETOLE</b> <i>bieta erbetta surgelata, pasta fillo surgelata, formaggio mix, uova intere pastorizzate, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio di oliva, sale fino iodato, maggiorana disidratata</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte	359	<b>POLPETTONE DI VERDURE MISTE</b> <i>patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, zucchina fresca, bieta erbetta surgelata, carota fresca, fagiolini surgelati, formaggio grattugiato, pane grattugiato, zucca gialla surgelata, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, aglio a spicchi surgelato, maggiorana disidratata, pepe nero</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte	395	<b>TORTA DI CIPOLLE, PATATE E SCAMORZA AFFUMICATA</b> <i>patata fresca, pasta fillo surgelata, scamorza affumicata, uova intere pastorizzate, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, aglio fresco, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino, pane grattugiato, maggiorana fresca</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano	536
<b>Contorni</b>	<b>CAROTE PREZZEMOLATE</b> <i>carota fresca, olio di oliva, prezzemolo fresco, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	99	<b>PATATE AL FORNO</b> <i>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	157	<b>PATATE FRITTE</b> <i>patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	450	<b>BROCCOLI GRATINATI</b> <i>broccolo surgelato, formaggio mix, pane grattugiato, olio di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b> cereali contenenti glutine, latte	152	<b>PATATE PREZZEMOLATE</b> <i>patata fresca, olio di oliva, prezzemolo fresco, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	206
	<b>FAGIOLINI AL VAPORE</b> <i>fagiolini surgelati, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	80	<b>BIETA AL VAPORE</b> <i>bieta surgelata, sale</i> <b>ALLERGENI:</b>	21	<b>PRINTANIERE AL VAPORE</b> <i>carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	112	<b>PISELLI AL PROSCIUTTO</b> <i>pisello fine surgelato, prosciutto cotto, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva</i> <b>ALLERGENI:</b>	154	<b>SPINACI AL VAPORE</b> <i>spinacio a cubetti surgelato, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	77
	<b>PATATE AL VAPORE</b> <i>patata novella surgelata, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b>	73	<b>CAROTINE BABY AL VAPORE</b> <i>carota baby surgelata, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	23	<b>CAVOLFIORRE AGLIO OLIO E PEPERONCINO</b> <i>cavolfiore surgelato, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato, peperoncino rosso in polvere</i> <b>ALLERGENI:</b>	53	<b>CICORIA AL VAPORE</b> <i>cicoria cubetti surgelati, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, sale fino iodato</i> <b>ALLERGENI:</b>	91	<b>FINOCCHI GRATINATI</b> <i>finocchio surgelato, formaggio mix, olio di oliva, sale fino</i> <b>ALLERGENI:</b> latte	234
	<b>VERDURE COTTE*</b> <i>Bieta costa, zucchina, fagiolini, cavolfiore, broccolo, carote</i> <b>ALLERGENI:</b>	31	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31	<b>VERDURE COTTE</b> <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31	<b>VERDURE COTTE*</b> <i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i> <b>ALLERGENI:</b>	31