



LUNEDI' 17/11		MARTEDI' 18/11		MERCOLEDI' 19/11		GIOVEDI' 20/11		VENERDI' 21/11	
<u>PRIMO</u>	kcal	<u>PRIMO</u>	kcal	<u>PRIMO</u>	kcal	<u>PRIMO</u>	kcal	<u>PRIMO</u>	kcal
SPAGHETTI DI MEZZANOTTE	591	PASTA AL POMODORO E BASILICO	518	PASTA ALLA BUONA DONNA	955	PASTA ALLA GENOVESE	459	PASTA AL TONNO	452
PASTA E LENTICCHIE	377	RISOTTO CON ZUCCA E FUNGHI	493	PASTA E FAGIOLI	396	PASTA E PISELLI	237	CREMA DI VERDURE	137
PASTA AL POMODORO	405	PASTA AL POMODORO	405	PASTA AL POMODORO	405	PASTA AL POMODORO	405	PASTA AL POMODORO	405
PASTA ALL'OLIO	442	PASTA ALL'OLIO	442	PASTA ALL'OLIO	442	PASTA ALL'OLIO	442	PASTA ALL'OLIO	442
RISO ALL'INGLESE	393	RISO ALL'INGLESE	393	RISO ALL'INGLESE	393	RISO ALL'INGLESE	393	RISO ALL'INGLESE	393
FORMAGGIO EMMENTHAL 60G	241	FORMAGGIO EMMENTHAL 60G	241	FORMAGGIO EMMENTHAL 60G	241	FORMAGGIO EMMENTHAL 60G	241	FORMAGGIO EMMENTHAL 60G	241
YOGURT	100	YOGURT	100	YOGURT	100	YOGURT	100	YOGURT	100
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	57	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	57	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	57	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	57	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	57
<u>SECONDO</u>	kcal	<u>SECONDO</u>	kcal	<u>SECONDO</u>	kcal	<u>SECONDO</u>	kcal	<u>SECONDO</u>	kcal
MERLUZZO PANATO	188	BRASATO DI MANZO	420	SALSICCIA AL FORNO CON PATATE	407	POLLO AL FORNO	114	FILETTO DI PERSICO ALLE VERDURINE	167
FRITTATA DI VERDURE	254	HAMBURGER DI TACCHINO CON PEPERONI	171	ROLLÈ DI TACCHINO FARCITO CON PROSCIUTTO CRUDO E SPINACI	216	LONZA DI MAIALE AL FORNO	1.097	COTOLETTA ALLA MILANESE	323
SPIEDINI DI CARNE MISTA	451	MOZZARELLA ALLA CAPRESE	341	QUICHE AI FUNGHI	327	PIZZA MARGHERITA	584	RUSTICO VEGETARIANO	883
FETTINA DI MANZO AI FERRI	146	FETTINA DI MANZO AI FERRI	146	FETTINA DI MANZO AI FERRI	146	FETTINA DI MANZO AI FERRI	146	FETTINA DI MANZO AI FERRI	146
TONNO SOTT'OLIO	153	TONNO SOTT'OLIO	153	TONNO SOTT'OLIO	153	TONNO SOTT'OLIO	153	TONNO SOTT'OLIO	153
CARNE IN GELATINA	60	CARNE IN GELATINA	60	CARNE IN GELATINA	60	CARNE IN GELATINA	60	CARNE IN GELATINA	60
AFFETTATO DEL GIORNO	530	AFFETTATO DEL GIORNO	530	AFFETTATO DEL GIORNO	530	AFFETTATO DEL GIORNO	530	AFFETTATO DEL GIORNO	530
FORMAGGIO EMMENTHAL 100G	403	FORMAGGIO EMMENTHAL 100G	403	FORMAGGIO EMMENTHAL 100G	403	FORMAGGIO EMMENTHAL 100G	403	FORMAGGIO EMMENTHAL 100G	403
YOGURT MINIPASTO	120	YOGURT MINIPASTO	120	YOGURT MINIPASTO	120	YOGURT MINIPASTO	120	YOGURT MINIPASTO	120
N. 2 YOGURT	200	N. 2 YOGURT	200	N. 2 YOGURT	200	N. 2 YOGURT	200	N. 2 YOGURT	200
<u>CONTORNO</u>	kcal	<u>CONTORNO</u>	kcal	<u>CONTORNO</u>	kcal	<u>CONTORNO</u>	kcal	<u>CONTORNO</u>	kcal
BROCCOLI ALL'OLIO	98	PURÈ	332	SPINACI AL VAPORE	77	FAGIOLINI AL VAPORE	80	PATATE FRITTE	225
CONTORNO DA SPECIFICARE	63	CONTORNO DA SPECIFICARE	63	CONTORNO DA SPECIFICARE	63	CONTORNO DA SPECIFICARE	63	CONTORNO DA SPECIFICARE	63
INSALATA MISTA	36	INSALATA MISTA	36	INSALATA MISTA	36	INSALATA MISTA	36	INSALATA MISTA	36
INSALATA	15	INSALATA	15	INSALATA	15	INSALATA	15	INSALATA	15
<u>DESSERT</u>	kcal	<u>DESSERT</u>	kcal	<u>DESSERT</u>	kcal	<u>DESSERT</u>	kcal	<u>DESSERT</u>	kcal
BUDINO CIOCCOLATO	120	BUDINO CIOCCOLATO	120	BUDINO CIOCCOLATO	120	BUDINO CIOCCOLATO	120	BUDINO CIOCCOLATO	120
BUDINO VANIGLIA	120	BUDINO VANIGLIA	120	BUDINO VANIGLIA	120	BUDINO VANIGLIA	120	BUDINO VANIGLIA	120