PRANZO - SETTIMANA DAL: 08/09/2025 AL: 14/09/2025

ALPI SAN MARCO

LUNEDI' 8/9		MARTEDI' 9/9		MERCOLEDI' 10/9		GIOVEDI' 11/9		VENERDI' 12/9	
PRIMO	kcal	**PRIMO**	kcal	**PRIMO**	kcal	**PRIMO**	kcal	**PRIMO**	kcal
PASTA ALLA CRUDAIOLA	467	INSALATA DI ORZO E FARRO		PASTA ALLA SICILIANA	417	PASTA ALL'AMATRICIANA	638	PASTA FREDDA ALL'ORTOLANA	
PASTA E PISELLI	237	PASTA AL RAGÙ	501	PASTA E FAGIOLI	396	GNOCCHETTI CON ZUCCHINE E GAMBERETTI	404	PASTA AL TONNO	452
PASTA AL POMODORO	405	PASTA AL POMODORO	405	PASTA AL POMODORO	405	PASTA AL POMODORO	405	PASTA AL POMODORO	405
PASTA ALL'OLIO	442	PASTA ALL'OLIO	442	PASTA ALL'OLIO	442	PASTA ALL'OLIO	442	PASTA ALL'OLIO	442
RISO ALL'INGLESE	393	RISO ALL'INGLESE	393	RISO ALL'INGLESE	393	RISO ALL'INGLESE	393	RISO ALL'INGLESE	393
FORMAGGIO	241	FORMAGGIO	241	FORMAGGIO	241	FORMAGGIO	241	FORMAGGIO	241
YOGURT	100	YOGURT	100	YOGURT	100	YOGURT	100	YOGURT	100
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	57	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	57	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	57	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	57	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	57
SECONDO	kcal	**SECONDO**	kcal	**SECONDO**	kcal	**SECONDO**	kcal	**SECONDO**	kcal
FILETTO DI NASELLO ALLA LIVORNESE	574	TACCHINO CON PEPERONI E PATATE		VITELLO ALL'INSALATA		SALSICCIA AL FORNO	455	SCALOPPINA DI POLLO AL VINO BIANCO	486
SPEZZATINO DI VITELLO	496	INSALATONA ALLA GRECA	100	FILETTO DI PERSICO CON PATATE		TACCHINO FREDDO IN SALSA TARTARA	370	PIADINA CON PROSCIUTTO E FORMAGGIO	556
INVOLTINO DI PROSCIUTTO ALLA RUSSA		QUICHE CON BROCCOLI	200	OMELETTE ALLE VERDURE		MELANZANE ALLA PARMIGIANA	335	CRESPELLA DI VERDURE	938
FETTINA DI MANZO AI FERRI	146	FETTINA DI MANZO AI FERRI	146	FETTINA DI MANZO AI FERRI	146	FETTINA DI MANZO AI FERRI	146	FETTINA DI MANZO AI FERRI	146
TONNO SOTT'OLIO	153	TONNO SOTT'OLIO	153	TONNO SOTT'OLIO	153	TONNO SOTT'OLIO	153	TONNO SOTT'OLIO	153
AFFETTATO DEL GIORNO	530	AFFETTATO DEL GIORNO	530	AFFETTATO DEL GIORNO	530	AFFETTATO DEL GIORNO	530	AFFETTATO DEL GIORNO	530
FORMAGGIO	241	FORMAGGIO	241	FORMAGGIO	241	FORMAGGIO	241	FORMAGGIO	241
YOGURT MINIPASTO	120	YOGURT MINIPASTO	120	YOGURT MINIPASTO	120	YOGURT MINIPASTO	120	YOGURT MINIPASTO	120
N. 2 YOGURT	200	N. 2 YOGURT	200	N. 2 YOGURT	200	N. 2 YOGURT	200	N. 2 YOGURT	200
CONTORNO	kcal	**CONTORNO**	kcal	**CONTORNO**	kcal	**CONTORNO**	kcal	**CONTORNO**	kcal
CAROTE AL VAPORE	44	PATATE E FUNGHI E PISELLI	181	FAGIOLINI AL VAPORE	80	PATATE FRITTE	225	SPINACI AL VAPORE	77
CONTORNO DA SPECIFICARE	63	CONTORNO DA SPECIFICARE	63	CONTORNO DA SPECIFICARE	63	CONTORNO DA SPECIFICARE	63	CONTORNO DA SPECIFICARE	63
INSALATA MISTA	36	INSALATA MISTA	36	INSALATA MISTA	36	INSALATA MISTA	36	INSALATA MISTA	36
INSALATA	15	INSALATA	15	INSALATA	15	INSALATA	15	INSALATA	15
DESSERT	kcal	**DESSERT**	kcal	**DESSERT**	kcal	**DESSERT**	kcal	**DESSERT**	kcal
BUDINO CIOCCOLATO	120	BUDINO CIOCCOLATO	120	BUDINO CIOCCOLATO	120	BUDINO CIOCCOLATO	120	BUDINO CIOCCOLATO	120
BUDINO VANIGLIA	120	BUDINO VANIGLIA	120	BUDINO VANIGLIA	120	BUDINO VANIGLIA	120	BUDINO VANIGLIA	120